

Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet FE di Desa Cangkir Driyorejo Gresik

Melawati Wakano¹, Gempi Tri Sumini²

¹Program Studi D3 Kebidanan, STIKes Pasapua Ambon

²Program Studi S1 Kebidanan, STIKes Husada Jombang

e-mail: melawatiwakano@gmail.com

Abstrak

Kepatuhan ibu hamil minum pil zat besi merupakan faktor penting dalam menjamin peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil. Tablet zat besi sebagai suplemen yang diberikan pada ibu hamil menurut aturan harus dikonsumsi setiap hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Desa Cangkir Driyorejo Gresik Tahun 2023. Desain penelitian ini adalah Analitik *cross sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah Semua ibu hamil di Desa Cangkir Driyorejo Gresik berjumlah 47 orang. Sampel berjumlah 30 orang. Pemilihan sampel dilakukan secara *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data di analisis menggunakan uji statistik *uji rank spearman*. Hasil penelitian didapatkan bahwa dukungan suami adalah selalu sejumlah 19 responden (63,3%), sebagian besar kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe adalah patuh sejumlah 22 responden (73,3%). Dari hasil uji statistik menggunakan *uji rank spearman* didapatkan hasil signifikansi 0,000, yang berarti ada Hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Desa Cangkir Driyorejo Gresik. Kesimpulan ada Hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Desa Cangkir Driyorejo Gresik, sebagai bahan masukan bagi lokasi penelitian untuk memberikan pelayanan yang lebih baik lagi dan memberikan pendidikan kesehatan kepada para ibu hamil tentang pentingnya dukungan suami dalam kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe

Kata kunci : *Dukungan Suami Kepatuhan Tablet Fe ,Ibu Hamil*

Abstract

Adherence of pregnant women taking iron pills is an important factor in ensuring an increase in hemoglobin levels of pregnant women. Iron tablets as a supplement given to pregnant women according to the rules must be consumed every day. This study aims to determine the relationship between husband's support and pregnant women's compliance in consuming Fe tablets in Cup Driyorejo Gresik Village in 2023. The

design of this research is cross sectional analysis. The population of this study was all pregnant women in the village of Cup Driyorejo Gresik, totaling 47 people. The sample is 30 people. The sample selection was carried out by simple random sampling. Data collection using a questionnaire. Data were analyzed using the Spearman rank test statistical test. The results showed that husband support was always 19 respondents (63.3%), most of the compliance of pregnant women in consuming Fe tablets was 22 respondents (73.3%). From the results of statistical tests using the Spearman rank test, a significance result of 0.000 was obtained, which means that there is a relationship between husband's support and adherence of pregnant women in consuming Fe tablets in Cup Driyorejo Gresik Village. The conclusion is that there is a relationship between husband's support and adherence of pregnant women in consuming Fe tablets in Cup Driyorejo Gresik Village, as input for research locations to provide even better services and provide health education to pregnant women about the importance of husband's support in adherence of pregnant women to taking tablets Fe.

Keywords: *Husband's Support Compliance Tablet Fe, Pregnant Mother*

PENDAHULUAN

Zat besi (Fe) merupakan mikro elemen esensial bagi tubuh yang diperlukan dalam sintesa *hemoglobin*. Konsumsi tablet Fe sangat berkaitan dengan kadar *hemoglobin* pada ibu hamil. Anemia defisiensi zat besi yang banyak dialami ibu hamil disebabkan oleh kepatuhan mengonsumsi tablet Fe yang tidak baik ataupun cara mengonsumsi yang salah sehingga menyebabkan kurangnya penyerapan zat besi pada tubuh ibu. (Yenni2017).

Menurut WHO angka kejadian anemia pada ibu hamil di negara berkembang diperkirakan 41,8% dari semua ibu hamil, anemia disebabkan karena ketidakpatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe (Profil Kesehatan Indonesia). Rencana strategi kementerian kesehatan tahun 2015-2019 tentang target MDGs tahun 2015, mengenai kondisi ibu hamil tidak sehat antara lain adalah penanganan komplikasi, anemia, ibu hamil yang menderita diabetes, hipertensi, dan malaria. Sebanyak 54,2 per 1000 perempuan.

Meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe merupakan bentuk dukungan suami terdiri dari dukungan Instrumental, yaitu suami merupakan sumber pertolongan praktis dan konkrit seperti mengantar ibu hamil untuk mengambil tablet Fe di polindes, Dukungan informasional, yaitu suami berfungsi sebagai sebuah kolektor dan diseminator (penyebarnya informasi) seperti suami memberi informasi tentang manfaat tablet Fe, Dukungan penilaian, yaitu suami bertindak sebagai sebuah umpan balik, membimbing dan menengahi pemecahan masalah dan sebagai sumber dan validator identitas keluarga seperti suami memberi pujian pada ibu hamil, Dukungan emosional, yaitu suami sebagai sebuah tempat yang aman dan damai untuk istirahat dan pemulihan serta membantu penguasaan terhadap emosi seperti suami sabar untuk menyuruh ibu mengonsumsi tablet Fe. (Setiadi, 2018).

METODE

Desain Penelitian adalah sesuatu yang sangat penting dalam penelitian, yang memungkinkan pemaksimalan kontrol beberapa faktor yang bisa mempengaruhi akurasi hasil (Nursalam, 2013). Rancangan penelitian yang digunakan survey analitik model *cross sectional* yaitu jenis penelitian yang menekankan waktu pengukuran/observasi data variabel independen dan dependen hanya satu kali pada satu saat (Hidayat, 2014).

Populasi yang digunakan adalah semua ibu hamil di desa Cangkir Driyorejo Gresik Tahun 2023 berjumlah 47 orang, Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian ibu hamil di Desa Cangkir Driyorejo Gresik Tahun 2023 berjumlah 47 orang. Berjumlah 30 orang.

Teknik sampling, yang digunakan dalam penelitian ini adalah *probability sampling* dengan metode *simple random sampling* yaitu pengambilan sampel dengan cara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam anggota populasi (Hidayat, 2014).

Variabel independent pada penelitian ini adalah dukungan suami. Variabel dependent dalam penelitian ini adalah kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe. Dalam metode ini, instrumen yang dapat digunakan antara lain : Kuesioner dan *Check List* (wawancara). Sebelum kuesioner dan *check list* digunakan dalam penelitian, telah terlebih dahulu dilakukan uji coba. Instrumen yang baik harus memenuhi dua persyaratan penting yaitu valid dan reliabel (Arikunto, 2016). Analisis yang dilakukan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi (Notoatmodjo, 2016), yaitu dukungan suami dan kepatuhan.

Untuk mengetahui hubungan antara dua variabel apakah signifikansi atau tidak dengan signifikan atau kebenaran 0,05 dengan menggunakan uji, *rank spearman* dengan *software* SPSS, dimana $\rho < \alpha = 0,05$ maka ada penelitian Hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Desa Cangkir Driyorejo Gresik Tahun 2023, sedangkan $\rho > \alpha = 0,05$ tidak ada penelitian Hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Desa Cangkir Driyorejo Gresik Tahun 2023.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil

1. Dukungan suami

Tabel 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan suami di Desa Cangkir Driyorejo Gresik Tahun 2023

No	Dukungan suami	Frekuensi	Persentase (%)
1	Tidak pernah	0	0
2	Kadang-kadang	0	0
3	Sering	11	36.7
4	Selalu	19	63.3
	Total	30	100.0

Sumber : Data primer 2023

Tabel 1 diketahui bahwa sebagian besar responden dukungan suami adalah selalu sejumlah 19 responden (63,3%). Sedangkan sebagian kecil dukungan suami adalah sering sejumlah 11 responden (36,7%)

2. Kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe

Tabel 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Desa Cangkir Driyorejo Gresik Tahun 2023

No	Kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe	Frekuensi	Persentase (%)
1	Tidak patuh	8	26.7
2	Patuh	22	73.3
	Total	30	100.0

Sumber : Data sekunder 2023

Tabel 2 diketahui bahwa sebagian besar kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe adalah patuh sejumlah 22 responden (73,3%).sedangkan sebagian kecil kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe adalah tidak patuh sejumlah 8 responden (26,7%)

3. Hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe

Tabel 3 Tabulasi silang hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Desa Cangkir Driyorejo Gresik Tahun 2023

dukungan suami * kepatuhan mengkonsumsi tablet fe Crosstabulation

			kepatuhan mengkonsumsi tablet fe		Total
			tidak patuh	patuh	
dukungan suami	sering	Count	7	4	11
		% within dukungan suami	63.6%	36.4%	100.0%
	selalu	Count	1	18	19
		% within dukungan suami	5.3%	94.7%	100.0%
Total		Count	8	22	30
		% within dukungan suami	26.7%	73.3%	100.0%

Sumber : Data primer 2023

Berdasarkan tabel 3. dapat dilihat bahwa dukungan suami hampir seluruhnya selalu akan mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 18 responden (94,7%).

Dari hasil uji statistic *rank spearman* diperoleh angka signifikan atau nilai probabilitas (0,000) jauh lebih rendah standart signifikan 0,05 atau ($\rho < \alpha$), dikarenakan $\rho < \alpha$, yang berarti ada Hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe sehingga hipotesis diterima.

Tabel 4 Tabulasi Hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Desa Cangkir Driyorejo Gresik Tahun 2023 .

Correlations

			dukungan suami	kepatuhan mengkonsumsi tablet fe
Spearman's rho	dukungan suami	Correlation Coefficient	1.000	.636**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	30	30
	kepatuhan mengkonsumsi tablet fe	Correlation Coefficient	.636**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Dari hasil uji koefisien korelasi diketahui tingkat hubungan antara dua variabel, dengan ditunjukkan nilai korelasi 0,636 yang terletak antara angka 0,600 – 0,799 termasuk kategori kuat . Untuk dapat memberikan interpretasi terhadap kuatnya hubungan antara variabel-variabel yang dituju, digunakan pedoman yang menurut Arikunto (2015).

Pembahasan

Hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat dilihat bahwa dukungan suami hampir seluruhnya selalu akan mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 18 responden (94,7%). Dari hasil uji statistic *rank spearman* diperoleh angka signifikan atau nilai probabilitas (0,000) jauh lebih rendah standart signifikan 0,05 atau ($\rho < \alpha$), dikarenakan $\rho < \alpha$, yang berarti ada Hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe sehingga hipotesis diterima. Menurut Maulana (2015), keterlibatan suami semenjak awal akan sangat berguna untuk menjaga secara emosional merasa tenang dan yakin. Terlebih jika setiap keluarga mengharapkan kehamilan, mendukung bahkan memperlihatkan dukungan dalam berbagai hal. Ibu hamil pun akan merasa lebih percaya diri, lebih bahagia selama menjalani kehamilan. Untuk meningkatkan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe. Petugas kesehatan harus mengikutsertakan keluarga dalam pengawasan makan obat, pengawasan minum obat merupakan kegiatan yang dilakukan untuk menjamin kepatuhan minum obat sesuai dengan dosis dan jadwal seperti yang telah ditetapkan (Maulana, 2015).

SIMPULAN

Ada Hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe di Desa Cangkir Driyorejo Gresik. Angka signifikan atau nilai probabilitas (0,000) jauh lebih rendah standart signifikan 0,05 atau ($\rho < \alpha$), dikarenakan $\rho < \alpha$, $\rho < \alpha$,

yang berarti ada Hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe sehingga hipotesis diterima.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiani Hendrian, 2011. *Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe*. Jakarta
- Almastier, (2017). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Bandung. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraini, Yenni. 2016. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta : Pustaka Rihana.
- Arikunto, S. 2016. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arisman, 2016. *Gizi dalam Daur Kehidupan, dalam Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta EGC.
- As'ari 2015. *Manajemen Psikologi*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar
- Azwar, Saifudin, 2015. *Sikap Manusia Tentang Pengukurannya*. Yogyakarta Pustaka Pelajar.
- Bagian Obsteri & Ginekologi, FK. Unpad. 2017. *Obsteri*. Elstar. Bandung
- Bobak, 2017. *Keperawatan Lengkap Psikologi*. Jakarta
- Chaplin, 2017. *Keperawatan Maternitas*. Jakarta. EGC