

## Peran Mahasiswa KKN dalam Meningkatkan Kesadaran Kesehatan Masyarakat di Wilayah Desa Gunung Seribu

Syahrul Bakti Harahap<sup>1</sup>, Ayu Lestari<sup>2</sup>, Ika Nurafrianti<sup>3</sup>, Nur Widiana<sup>4</sup>, Tiara Syaputri<sup>5</sup>  
<sup>1,2,3,4,5</sup> Pendidikan Ekonomi, Universitas Muslim Nusantara Al Washliyah Medan  
e-mail : [syahrulbakti66@gmail.com](mailto:syahrulbakti66@gmail.com)

### Abstrak

Pengabdian kepada masyarakat melalui Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan salah satu bentuk kontribusi mahasiswa dalam mengatasi permasalahan yang ada di masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji peran KKN dalam meningkatkan kesadaran kesehatan dan memberikan edukasi kepada masyarakat di wilayah Desa Gunung Seribu. Pengabdian kepada masyarakat ini menggunakan sebuah metode observasi. Mahasiswa KKN berpartisipasi dalam kegiatan penyuluhan tentang pentingnya menjaga kebersihan, serta memberikan edukasi kepada anak-anak mengenai pentingnya menjaga lingkungan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa melalui KKN, kesadaran akan kesehatan di Desa Gunung Seribu mengalami peningkatan yang signifikan. Masyarakat mulai memahami betapa pentingnya menjaga kebersihan dan merawat lingkungan sekitar mereka. Anak-anak juga menunjukkan peningkatan pengetahuan tentang pentingnya menjaga lingkungan melalui kegiatan edukasi yang dilakukan oleh mahasiswa KKN.

**Kata kunci :** *Mahasiswa, KKN, Kesadaran, Kesehatan*

### Abstract

Community service through Real Work Lecture (KKN) is one form of student contribution in overcoming problems in the community. This study aims to examine the role of KKN in increasing health awareness and providing education to the community in the Gunung Seribu Village area. This community service uses an observation method. KKN students participate in outreach activities on the importance of maintaining cleanliness, as well as providing education to children on the importance of protecting the environment. The results of the study showed that through KKN, health awareness in Gunung Seribu Village has increased significantly. The community began to understand how important it is to maintain cleanliness and care for their environment. Children also showed increased knowledge about the importance of protecting the environment through educational activities carried out by KKN students.

**Keywords :** *Students, KKN, Awareness, Health*

### PENDAHULUAN

Kesehatan menurut WHO (*World Health Organization*) adalah keadaan sejahtera secara fisik, mental, dan sosial, dan bukan hanya sekedar tidak sakit atau cacat. Program ini berfokus pada upaya meningkatkan kesadaran kesehatan masyarakat di Desa Gunung Seribu, khususnya dalam aspek fisik melalui program-program kesehatan seperti pentingnya menjaga kebersihan, gizi yang seimbang, pencegahan penyakit, dan akses ke layanan kesehatan dasar melalui penyuluhan kepada masyarakat.

Di Desa Gunung Seribu Kecamatan Gunung Meriah Kabupaten Deli Serdang ini merupakan desa yang kaya akan sumber alamnya, dimana disana didesa tersebut memiliki hutan yang cukup rimbun, sumber mata air yang bersih, dan memiliki bahan pangan yang masih alami. Tetapi judul yang penulis ambil ini adalah salah satu kekurangan yang menurut penulis masih minimnya kesadaran masyarakat mengenai kesehatan.

Program KKN ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran kesehatan masyarakat dalam keberlangsungan hidup yang nyaman, damai, bersih, dan sejahtera. Kemudian masyarakat desa juga dapat mengambil langkah-langkah produktif untuk menjaga kesehatan mereka sendiri supaya

mengurai angka penyakit menular, serta meningkatkan kesejahteraan secara keseluruhan di Desa Gunung Seribu.

## **METODE**

Kegiatan KKN ini diawali dengan pelaksanaan survey dan wawancara di sekitar lokasi KKN. Tim KKN menemui aparat setempat dan menjelaskan tentang program KKN yang akan dilaksanakan, pemecahan masalah yang diberikan berdasarkan kondisi dan keadaan di lingkungan Desa Gunung Seribu. Kegiatan ini dilaksanakan mengikuti jadwal KKN mahasiswa Universitas Muslim Nusantara Al-Washliyah. Kelompok sasaran di sini adalah seluruh masyarakat di Desa Gunung Seribu baik laki-laki, perempuan, anak-anak, ibu-ibu dan bapak-bapak. Berdasarkan hasil observasi dan diskusi dengan aparat setempat, ditemukan adanya kasus stunting, dan penyakit kulit. Diharapkan dengan adanya kegiatan KKN yang dilaksanakan ini mampu mengajak masyarakat Desa Gunung Seribu untuk lebih sadar akan pentingnya aktivitas menjaga imunitas tubuh seperti Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS), penyuluhan makanan tambahan, penerapan pangan sehat dan bergizi seimbang.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Pelaksanaan kegiatan KKN (Kuliah Kerja Nyata) berjalan dengan baik. Salah satu faktor kunci dalam kelancaran seluruh kegiatan adalah dukungan dan partisipasi warga masyarakat di Desa Gunung Seribu yang sangat antusias dan ramah terhadap Tim pelaksana KKN adanya dukungan penuh dan kerja sama dari perangkat desa. Kegiatan KKN ini diawali dengan :

### **1. Posyandu Balita dan Lansia**

Posyandu balita merupakan pelayanan kesehatan yang penting untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan anak balita. Kegiatan ini dilakukan secara rutin sebulan sekali. Pada posyandu balita dilakukan pemeriksaan meliputi : imunasi, penimbangan berat badan, pemeriksaan tinggi badan dan lingkaran kepala. Kegiatan posyandu ini

lansia merupakan pelayanan bagi kaum usia lanjut dan juga anak balita yang dilakukan untuk memenuhi kebutuhan kesehatan balita dan lansia. Pada posyandu lansia dilakukan pemeriksaan meliputi : pemeriksaan tekanan darah (Tensi), penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan.

Kegiatan ini terlaksana dikarenakan usaha yang dilakukan oleh kader posyandu bekerja sama dengan bidan desa, pemerintah desa serta dinas kesehatan dalam mengadvokasikan kegiatan pemeriksaan kesehatan rutin setiap bulannya. Dengan adanya bantuan/fasilitasi dari pemerintah desa dan dinas kesehatan berupa alat ukur yang sesuai standar dan pelatihan kader posyandu, hasil data yang didapat pada kegiatan kali ini merupakan hasil yang valid.

### **2. Penyuluhan Makanan Tambahan pada balita**

(PMT) Penyuluhan Makanan Tambahan merupakan upaya edukasi dalam pemberian makanan kepada balita dan stimulan kehadiran balita di posyandu untuk menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan secara rutin. Kegiatan ini diselenggarakan oleh kader desa Di Desa Gunung Seribu. PMT tersebut dibuat melalui olahan telur isi, nugget ayam dan pembuatan saus.

Sasaran dari PMT ini adalah Balita Gizi Kurang, Balita Berat badan Kurang dan Balita dengan Berat Badan Tidak Naik, hal ini bertujuan agar Berat badan Balita kembali naik mengikuti kurva pertumbuhan, Berat Badan Kembali Normal dan menjadi Gizi Baik sehingga Kondisi Stunting pada Balita dapat dicegah.

### **3. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)**

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat merupakan gerakan yang mengajak masyarakat untuk menjaga kesehatan dan kebersihan diri sendiri serta lingkungan sekitar. Tujuan dilakukannya kegiatan ini adalah untuk menciptakan masyarakat yang sadar akan kesehatan, meningkatkan kesadaran akan pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat. Adapun beberapa perilaku hidup bersih dan sehat yang kami lakukan di Desa Gunung Seribu yaitu : Melakukan senam pagi bersama warga desa, edukasi mencuci tangan yang baik dan benar, memberikan suplemen vitamin tambahan (Biolyzin) untuk anak-anak, dan memberikan makanan bergizi berupa bubur

kacang hijau. Adapun beberapa dokumentasi kegiatan yang dilakukan di Desa Gunung Seribu:



## SIMPULAN

Adapun kesimpulan yang diambil dari jurnal ini yaitu :

1. kegiatan kuliah kerja nyata (KKN) dilaksanakan didesa Gunung Seribu Kecamatan Gunung Meriah
2. Tim KKN memberikan edukasi tentang kesadaran kesehatan masyarakat di Desa Gunung Seribu yang kegiatannya meliputi : posyandu balita dan lansia, penyuluhan makanan tambahan pada balita (PMT), dan perilaku hidup bersih dan sehat
3. Tim KKN mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak dalam terutama perangkat desa dalam bentuk tenaga, pikiran, keuangan dan waktu.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Ilyas, A. N. K. (2021). Peran Posyandu Lansia Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Sejahtera Kelurahan Pasirmuncang. *Jurnal Eksistensi Pendidikan Luar Sekolah (E-Plus)*, 2(2). <https://doi.org/10.30870/e-plus.v2i2.2956>
- Marti Abna, I., Radji, M., Teguh Rahayu, S., Widjaja, V., Afifah, R., Tresia Marbun, S., Fitri Kiswaningtias, A., Nurul Afifah, A., & Wahyunisha, N. (2023). *Pemberdayaan Masyarakat Melalui Program Kkn Tematik Untuk Meningkatkan Kesehatan Masyarakat Di Kelurahan Kebon Pala Jakarta Timur*. 09.
- Setiawati, L. (2021). Pemberdayaan Mahasiswa Kkn Dalam Penyuluhan Kesehatan Di Desa Cipancar, Cijengkol Dan Cikujang Kecamatan Serang Panjang Kabupaten Subang. *Jurnal Abmas*, 16(1), 81–83. <https://doi.org/10.17509/abmas.v16i1.38806>