

## **Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Harum Kabupaten Mussi Banyuasin Tahun 2021**

**Yohana**

Universitas Kader Bangsa, Palembang, Indonesia  
e-mail: yoyoaja152@gmail.com

### **Abstrak**

Pada ibu hamil yang anemia dengan Hb dibawah 11, akan mengalami resiko terjadinya perdarahan akibat hipotoni ataupun atonia besar sekali, sekitar 20-25 persen. Untuk mencegah anemia ibu hamil dengan pemberian tablet Fe minimal 90 tablet selama kehamilan sesuai Permenkes No. 88 tahun 2014 tentang standar tablet tambah darah bagi wanita usia subur dan ibu hamil, namun masih banyak ibu hamil yang menolak atau tidak patuh anjuran ini karena berbagai alasan. Berbagai faktor misalnya perilaku tenaga kesehatan, motivasi, sikap ibu hamil, dukungan suami, pendidikan, pengetahuan, frekuensi kunjungan ANC dan efek samping tablet Fe yang ditimbulkan dapat memicu ibu hamil untuk tidak patuh mengonsumsi tablet Fe secara teratur dan benar sehingga tujuan dari pemberian tablet Fe tersebut tidak tercapai. Pemberian tablet Fe di Puskesmas Sumber Harum pada tahun 2020 sudah cukup baik sebesar 90 persen, ibu hamil yang mendapatkan tablet Fe sebanyak 267 orang tetapi prevalensi anemia masih cukup tinggi sebesar 46 persen. Penelitian ini menggunakan desain penelitian Survey Analitik dengan pendekatan Cross Sectional. Teknik pengambilan sampel accidental sample, analisis data menggunakan chi-square. Hasil penelitian didapatkan sebanyak 27 responden motivasi rendah semuanya tidak patuh mengonsumsi tablet Fe, 30 responden yang tidak mendapat dukungan suami terdapat 28 ibu yang tidak patuh mengonsumsi tablet fe dan dari 26 responden yang banyak efek samping semuanya tidak patuh mengonsumsi tablet Fe. Berdasarkan uji Chi-square terdapat hubungan yang bermakna, motivasi dengan P value = 0,000, dukungan suami dengan P value = 0,000 dan efek samping tablet Fe dengan P value = 0,000. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara motivasi, dukungan suami dan efek samping tablet Fe dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe. Tenaga kesehatan disarankan agar meningkatkan informasi tentang manfaat tablet Fe sehingga masyarakat lebih termotivasi dalam mengonsumsi tablet Fe selama kehamilan.

**Kata kunci:** *Kepatuhan, Motivasi, Dukungan Suami dan Efek Samping Tablet Fe*

### **Abstract**

In pregnant women who are anemic with Hb below 11, the risk of bleeding due to hypotonia or atony is very large, around 20-25 percent. To prevent anemia in pregnant women by giving Fe tablets of at least 90 tablets during pregnancy according to Permenkes No. 88 of 2014 concerning the standard of blood supplement tablets for women of childbearing age and pregnant women, but there are still many pregnant women who refuse or do not comply with this recommendation for various reasons. Various factors such as the behavior of health workers, motivation, attitudes of pregnant women, husband's support, education, knowledge, frequency of ANC visits and the side effects of Fe tablets can trigger pregnant women to disobey taking Fe tablets regularly and correctly so that the purpose of giving Fe tablets is not achieved. The provision of Fe tablets at the Sumber Harum Health Center in 2020 was good enough at 90 percent, pregnant women who received Fe tablets were 267 people but the prevalence of anemia was still quite high at 46 percent. This study uses an Analytical Survey research design with a Cross Sectional approach. Accidental sample sampling

technique, data analysis using chi-square. The results showed that 27 respondents with low motivation did not comply with taking Fe tablets, 30 respondents who did not receive support from their husbands, there were 28 mothers who did not comply with taking Fe tablets and of 26 respondents who had many side effects, all of them did not comply with taking Fe tablets. Based on the Chi-square test there is a significant relationship, motivation with P value = 0.000, husband's support with P value = 0.000 and side effects of Fe tablets with P value = 0.000. So it can be concluded that there is a significant relationship between motivation, husband's support and side effects of Fe tablets with the compliance of pregnant women in consuming Fe tablets. Health workers are advised to increase information about the benefits of Fe tablets so that people are more motivated to consume Fe tablets during pregnancy.

**Keywords :** *Compliance, Motivation, Husband's Support and Side Effects of Fe Tablets*

## PENDAHULUAN

Anemia adalah suatu kondisi dimana jumlah dan ukuran sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin dibawah nilai batas normal (11 gr/dl), akibatnya dapat mengganggu kapasitas darah untuk mangangkut oksigen ke sekitar tubuh. Anemia merupakan indikator gizi buruk dan kesehatan buruk, anemia pada ibu hamil sangat terkait dengan mortalitas dan morbiditas pada ibu dan bayi, termasuk resiko keguguran, lahir mati, prematuritas dan berat bayi lahir rendah (WHO, 2014).

Setiap hari, sekitar 830 wanita meninggal karena sebab yang dapat dicegah terkait kehamilan dan persalinan. 99 persen dari semua kematian ibu terjadi di Negara berkembang. Sekitar 830 wanita meninggal karena komplikasi kehamilan atau persalinan di seluruh dunia setiap hari (WHO, 2018).

Menurut Ketua Komite Ilmiah International Conference on Indonesia Family Planning and Reproductive Health (ICIFPRH), Meiwita Budhiansana, hingga tahun 2019 AKI Indonesia masih tetap tinggi, yaitu 305 per 100.000 kelahiran hidup.

Berdasarkan data dari Kemenkes RI (2019), jumlah kematian ibu di provinsi Sumatera Selatan pada tahun 2019 sebanyak 105 kasus, penyebabnya dikarenakan oleh perdarahan (38 kasus), hipertensi dalam kehamilan (28 kasus), gangguan sistem perdarahan (9 kasus), infeksi (4 kasus), gangguan metabolik (1 kasus) dan penyebab lainnya (25 kasus). Kejadian kematian ibu di kabupaten/kota berkisar antara 1-18 kasus. Kasus kematian ibu tertinggi terjadi di Banyuasin (18 kasus) kemudian diikuti oleh Kabupaten Musi Banyuasin (12 kasus), Kabupaten Muaraenim (12 kasus) dan seterusnya.

Perdarahan merupakan penyebab langsung kematian ibu, yang dipengaruhi oleh anemia penyebab tidak langsung kematian ibu (Kemenkes, 2013). Pada ibu hamil yang anemia dengan Hb dibawah 11, akan mengalami resiko terjadinya perdarahan akibat hipotoni ataupun atonia besar sekali, sekitar 20-25 persen. Semakin banyak perdarahan maka kadar Hb pun semakin menurun, padahal untuk membuat Rahim berkontraksi dibutuhkan energi dan oksigen yang disuplai oleh darah. Sementara semakin tipis suplai kebutuhan tadi, kemampuan kontraksi pun makin lemah (Feny, 2017).

Berdasarkan data Riskesdas tahun 2018 , prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia pada tahun 2013 mencapai 37,1 persen dan pada tahun 2018 prevalensi anemia pada ibu hamil mencapai 48,9 persen. Untuk mencegah anemia ibu hamil dengan pemberian tablet Fe minimal 90 tablet selama kehamilan sesuai Permenkes No. 88 tahun 2014 tentang standar tablet tambah darah bagi wanita usia subur dan ibu hamil (Kemenkes, 2017). Manfaat zat besi untuk tubuh diantaranya membantu menjaga tubuh agar tidak mengalami anemia. Ibu hamil yang kekurangan cadangan zat besi dapat menyebabkan anemia defisiensi zat besi (Sudargo, dkk, 2018).

Pada tahun 2017 jumlah ibu hamil di Indonesia yang mendapatkan tablet Fe sebesar 80,81 persen (Kemenkes, 2017). Tahun 2018 jumlah ibu hamil di Indonesia yang menerima tablet Fe adalah 81, 16 persen (Kemenkes, 2018). Cakupan pemberian Tablet Fe pada ibu hamil di Indonesia tahun 2019 adalah sebesar 64,0 persen (Kemenkes, 2019).

Cakupan pemberian tablet Fe pada Ibu hamil di Propinsi Sumatera Selatan adalah sebesar 91,52 persen di tahun 2017 (Kemenkes, 2018), sebesar 92,81 persen pada tahun 2018 (Kemenkes, 2019) dan cakupan pemberian tablet Fe pada ibu hamil di Sumatera Selatan tahun 2019 adalah sebesar 94,5 persen (Kemenkes, 2020).

Presentase pemberian tablet Fe di Puskesmas Sumber Harum pada tahun 2018 sebesar 85 persen dari 262 jumlah ibu hamil dengan prevalensi anemia 39 persen, tahun 2019 sebesar 88 persen dari 272 jumlah ibu hamil di Puskesmas Sumber Harum dengan prevalensi anemia 42 persen dan tahun 2020 sebesar 90 persen (267 ibu hamil) sudah mendapatkan tablet Fe dari 297 jumlah ibu hamil di Puskesmas Sumber Harum, tetapi prevalensi anemia masih cukup tinggi 46 persen. Pada tahun 2021 dari bulan januari sampai dengan bulan juni didapatkan cakupan pemberian tablet Fe pada Ibu hamil mencapai 47,5 persen dari 286 jumlah ibu hamil di Puskesmas Sumber Harum.

Banyak program yang telah dilakukan pemerintah dalam pemberian 90 tablet Fe selama masa kehamilan, namun masih banyak ibu hamil yang menolak atau tidak patuh anjuran ini karena berbagai alasan. Kepatuhan ibu hamil minum tablet Fe merupakan faktor penting dalam menjamin peningkatan kadar hemoglobin dan mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil (Sivanganam dan Weta, 2017)

Berbagai faktor misalnya perilaku tenaga kesehatan, motivasi, sikap ibu hamil, dukungan suami, pendidikan ibu hamil, pengetahuan ibu hamil, frekuensi kunjungan ANC yang kurang dan efek samping tablet Fe yang ditimbulkan dapat memicu ibu hamil untuk tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe secara teratur dan benar sehingga tujuan dari pemberian tablet Fe tersebut tidak tercapai (Yunita, 2018).

Motivasi ibu hamil adalah adanya dorongan dari dalam maupun luar berupa kemauan dan kesadaran ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet Fe. Motivasi ibu hamil yang tinggi dapat mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dan memiliki motivasi tinggi dalam menjaga kehamilannya. Motivasi yang rendah pada ibu hamil juga dapat mempengaruhi tingkat kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe. Motivasi yang rendah dapat dipengaruhi oleh usia, pengetahuan, situasi dan kondisi (Ma'rufah, 2015).

Penelitian yang dilakukan oleh Vicky Agit Permana (2019), menunjukkan bahwa ada hubungan antara motivasi dengan kepatuhan ibu hamil karena motivasi dapat menimbulkan semangat untuk mempercepat pencapaian kepuasan, didapatkan  $p \text{ value} \leq 0,05$ . Sejalan dengan penelitian Regina (2020) dengan hasil analisis statistik nilai probabilitas ( $p = 0,004$ ), yang berarti ( $p = 0,004$ )  $\leq \alpha 0,05$  ada hubungan yang signifikan antara motivasi dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Dasan Agung Kota Mataram dan sesuai dengan penelitian yang dilakukan Asnilawati (2017) di Puskesmas Sematang Borang Palembang, ada hubungan bermakna antara motivasi ibu dan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe dengan nilai  $p \text{ value} = 0,018$ .

Ibu hamil yang patuh mengkonsumsi tablet Fe sebagian besar mendapat dukungan suami yang positif. Ibu hamil yang patuh mengkonsumsi tablet Fe dikarenakan adanya motivasi dan dukungan dari suami dalam segala hal yang baik maupun mengambil keputusan yang tepat untuk kesehatan ibu dan janinnya, dan ibu hamil mendapatkan dukungan suami yang positif dalam mengkonsumsi tablet Fe (Anisafitri, 2016).

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Rabiattunnisa (2017), menunjukkan hasil uji chi-square yaitu  $p\text{-value } 0,002 \leq 0,05$  bahwa ada hubungan antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil TM III dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta. sejalan dengan penelitian Septi (2019) bahwa kontribusi keluarga terutama suami, signifikan sebagai faktor penguat dalam meningkatkan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe, dengan nilai  $p = 0,000$ . Adanya pengaruh yang signifikan dari dukungan suami juga ditunjukkan melalui hasil penelitian Ardianti, dkk (2019),  $b = 0,22$ ; 95 persen CI = 0,04 untuk 0,40;  $p = 0,019$ .

Tablet Fe memiliki efek yang bisa menyebabkan mual dan muntah sehingga akan membuat untuk malas mengkonsumsi tablet Fe. Efek samping setelah mengkonsumsi tablet Fe, ibu hamil mengalami mual dan muntah, sehingga membuat mereka bosan dan tidak mau

melanjutkan untuk mengkonsumsi tablet Fe. Semakin banyak efek samping yang dirasakan oleh ibu hamil maka semakin tidak patuh ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe (Yunita, 2018).

Penelitian yang dilakukan oleh Indah Tri Hardiyanti (2018) di Puskesmas Cukir Jombang, menunjukkan bahwa ada hubungan efek samping tablet Fe dengan kepatuhan ibu hamil konsumsi tablet Fe, analisis penelitian data menggunakan uji chi-square didapatkan nilai  $p \text{ value} = 0,000 \leq \alpha 0,05$   $H_1$  diterima  $H_0$  ditolak, sama juga seperti penelitian yang dilakukan oleh Asri Aprilia (2019) di Puskesmas Pekabata Kabupaten Polewali Mandar, didapat efek samping tablet Fe berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dengan nilai  $p (0,017) \leq 0,05$  dan penelitian yang dilakukan oleh Baharini (2017) di Puskesmas Sumber Sari Kabupaten Jember didapatkan efek samping tablet Fe mempunyai hubungan negatif dengan kepatuhan ibu hamil ( $p = 0,007$ ), semakin banyak efek samping, responden cenderung semakin tidak patuh.

Berdasarkan penelitian diatas, maka penulis tertarik melakukan penelitian dengan judul, "Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Ibu hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Harum Kabupaten Musi Banyuasin tahun 2021". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan motivasi, dukungan suami dan efek samping tablet Fe secara simultan terhadap tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Sumber Harum Kabupaten Musi Banyuasin tahun 2021.

## METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan desain penelitian Survey Analitik dengan pendekatan Cross Sectional, dimana variabel motivasi, dukungan suami, efek samping tablet Fe dan variabel tingkat kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe diamati dalam waktu bersamaan (Swarjana, 2015).

Penelitian ini menggunakan pengumpulan data primer, yaitu sumber data yang langsung memberikan data kepada pengumpul data. Teknik penumpulan data yang digunakan dengan interview (wawancara) dan kuisioner (Sugiyono, 2017). Pengolahan data dilakukan dengan komputerisasi. Data yang telah dikumpulkan diolah dengan cara *editing, coding, entry dan cleaning*. Data dianalisis secara statistik yaitu analisis univariat dan dilanjutkan dengan analisis bivariat.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Analisis Univariat

Berdasarkan hasil wawancara dan pembagian kuisioner pada responden diperoleh hasil sebagai berikut :

#### 1. Variabel Dependen

### Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe

Dari hasil analisis univariat didapat distribusi frekuensi responden berdasarkan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe dapat dilihat pada tabel di bawah ini :

**Tabel 1**  
**Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Harum Kabupaten Musi Banyuasin Tahun 2021**

Kepatuhan	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Tidak Patuh	33	63,5
Patuh	19	36,5
Jumlah	52	100

Berdasarkan Tabel 1 diatas didapatkan bahwa dari 52 responden yang diteliti diketahui bahwa ibu yang tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 33 orang

(63,5%) lebih besar dibandingkan dengan ibu yang patuh mengkonsumsi tablet Fe hanya 19 orang (36,5%).

## 2. Variabel Independen

### 1) Motivasi

Dari hasil analisa univariat didapat distribusi frekuensi responden berdasarkan motivasi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dapat dilihat pada tabel di bawah ini:

**Tabel 2**  
**Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Motivasi di wilayah kerja Puskesmas Sumber Harum Kabupaten Musi Banyuasin Tahun 2021**

Motivasi	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Rendah	27	51,9
Tinggi	25	48,1
Jumlah	52	100

Berdasarkan Tabel 2 diatas didapatkan bahwa dari 52 responden yang diteliti, ibu yang memiliki motivasi rendah sebanyak 27 orang (51,9%) lebih besar dibandingkan dengan ibu yang motivasi nya tinggi hanya 25 orang (48,1%).

### 2) Dukungan Suami

Dari hasil analisa univariat didapat distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan suami dalam mengkonsumsi tablet Fe dapat dilihat pada tabel di bawah ini :

**Tabel 3**  
**Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Suami Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Harum Kabupaten Musi Banyuasin Tahun 2021**

Dukungan Suami	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Tidak Mendukung	30	57,7
Mendukung	22	42,3
Jumlah	52	100

Berdasarkan Tabel 3 didapatkan bahwa dari 52 responden yang diteliti, diketahui bahwa ibu yang tidak mendapat dukungan dari suami sebanyak 30 orang (57,7%), lebih besar dibandingkan ibu yang mendapatkan dukungan hanya 22 orang (42,3%).

### 3) Efek Samping Tablet Fe

Dari hasil analisa univariat distribusi frekuensi responden berdasarkan efek samping tablet Fe dalam mengkonsumsi tablet Fe dapat dilihat pada tabel di bawah ini:

**Tabel 4**  
**Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Efek Samping Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Harum Kabupaten Musi Banyuasin Tahun 2021**

Efek Samping Tablet Fe	Frekuensi (f)	Persentase (%)
<b>Banyak</b>	<b>26</b>	<b>50</b>
<b>Sedikit</b>	<b>26</b>	<b>50</b>
<b>Jumlah</b>	<b>52</b>	<b>100</b>

Berdasarkan Tabel 4 didapatkan bahwa diketahui bahwa ibu yang memiliki banyak efek samping dalam mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 26 orang (50%) sama dengan ibu yang memiliki sedikit efek samping dalam mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 26 orang (50%).

### Analisis Bivariat

Analisis Bivariat dilakukan untuk melihat apakah ada hubungan yang bermakna antara variabel dependen dan variabel independen. Dikatakan ada hubungan yang bermakna apabila nilai p value  $\leq 0,05$  dan tidak ada hubungan yang bermakna apabila nilai p value  $> 0,05$ .

#### 1. Hubungan Motivasi Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe

Dari hasil analisis Bivariat antara motivasi dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe didapat hasil seperti pada tabel di bawah ini

**Tabel 5**  
**Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Harum Kabupaten Musi Banyuasin Tahun 2021**

Motivasi	Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe				Total		P Value	OR	CI 95%
	Tidak Patuh		Patuh		n	%			
	n	%	n	%					
<b>Rendah</b>	27	100	0	0	27	100	0,000	48,71	9,586-264,159
<b>Tinggi</b>	6	24	19	76	25	100			
<b>Total</b>	33	63,5	19	36,5	52	100			

Berdasarkan tabel 5 menunjukkan bahwa dari 27 responden yang motivasi rendah, didapatkan semuanya tidak patuh (100%) dalam mengkonsumsi tablet Fe. Sedangkan dari 25 responden yang motivasi tinggi didapatkan 6 orang yang tidak patuh (24%). Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara motivasi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe, ( p value = 0,000  $\leq 0,05$ ) dan nilai OR = 48,71 dengan CI 95% berkisar 9,586-264,159.

#### 2. Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe

Dari hasil analisis bivariat antara dukungan suami dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe didapat hasil seperti pada tabel di bawah ini :

**Tabel 6**  
**Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Harum Kabupaten Musi Banyuasin Tahun 2021**

Dukungan Suami	Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe				Total	P Value	OR	CI 95%
	Tidak Patuh		Patuh					
	n	%	n	%				
Tidak Mendukung	28	33,3	2	66,7	30	100		
Mendukung	5	22,7	17	77,3	22	100	0,000	47,6 8,296-273,112
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>63,5</b>	<b>19</b>	<b>36,5</b>	<b>52</b>	<b>100</b>		

Berdasarkan tabel 6 menunjukkan bahwa dari 30 responden yang tidak mendapat dukungan suami didapatkan sebanyak 28 ibu yang tidak patuh (33,3%) sedangkan dari 22 responden yang mendapat dukungan suami hanya 5 ibu yang tidak patuh (22,7%). Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara dukungan suami dalam mengkonsumsi tablet Fe, ( p value = 0,000 ≤ 0,05 ) dan nilai OR = 47,6 dengan CI 95% berkisar 8,296-273,112.

### 3. Hubungan Efek Samping Tablet Fe Dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe

Dari hasil analisis bivariat antara efek samping tablet Fe dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe didapat hasil seperti pada tabel di bawah ini :

**Tabel 7**  
**Hubungan Efek Samping Tablet Fe Dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Harum Kabupaten Musi Banyuasin Tahun 2021**

Efek Samping Tablet Fe	Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe				Total	P Value	OR	CI 95%
	Tidak Patuh		Patuh					
	n	%	n	%				
Banyak	26	100	0	0	26	100	0,000	45,12 8,93-163,544
Sedikit	7	26	19	73	26	100		
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>63,5</b>	<b>19</b>	<b>36,5</b>	<b>52</b>	<b>100</b>		

Berdasarkan tabel 7 menunjukkan bahwa dari 26 responden yang memiliki banyak efek samping didapatkan semua ibu tidak patuh (100%) sedangkan dari 26 responden yang memiliki sedikit efek samping hanya 7 ibu yang tidak patuh (26%). Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara efek samping tablet Fe dalam mengkonsumsi tablet Fe, ( p value = 0,000 ≤ 0,05) dan nilai OR = 45,12 dengan CI 95% berkisar 8,93-163,544.

## PEMBAHASAN

### Hubungan Motivasi Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Fe

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 27 responden yang motivasi rendah, didapatkan semuanya tidak patuh (100%) dalam mengkonsumsi tablet Fe. Sedangkan dari 25 responden yang motivasi tinggi didapatkan 6 orang yang tidak patuh (24%). Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara motivasi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe, ( p value = 0,000 ≤ 0,05) dan nilai OR = 48,71.

Hasil penelitian ini sesuai dengan beberapa penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya, yaitu Penelitian yang dilakukan oleh Vicky Agit Permana (2019), menunjukkan bahwa ada hubungan antara motivasi dengan kepatuhan ibu hamil karena motivasi dapat

menimbulkan semangat untuk mempercepat pencapaian kepuasan, didapatkan  $p$  value  $\leq 0,05$ .

Sejalan dengan penelitian Regina (2020) dengan hasil analisis statistik nilai probabilitas ( $p = 0,004$ ), yang berarti ( $p = 0,004$ )  $\leq \alpha 0,05$  ada hubungan yang signifikan antara motivasi dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Dasan Agung Kota Mataram.

Penelitian yang dilakukan Asnilawati (2017) di Puskesmas Sematang Borang Palembang, ada hubungan bermakna antara motivasi ibu hamil dan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe dengan nilai  $p$  value = 0,018.

Berdasarkan hasil uji statistik chi-square diperoleh nilai  $p = 0,000$ , dengan nilai  $p \leq (\alpha = 0,05)$ , maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima, yang artinya ada pengaruh motivasi dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) di wilayah kerja Puskesmas Tirtajaya Kecamatan Bajuin oleh Yunita (2017).

Motivasi ibu hamil yang tinggi dapat mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dan memiliki motivasi tinggi dalam menjaga kehamilannya. Motivasi yang rendah pada ibu hamil juga dapat mempengaruhi tingkat kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe. Motivasi yang rendah dapat dipengaruhi oleh usia, pengetahuan, situasi dan kondisi (Ma'rufah, 2015).

Peneliti berasumsi bahwa motivasi tinggi dapat membuat ibu hamil untuk berpikir positif dan semangat dalam menjalani kehamilannya, menjaga kesehatan kehamilannya dan janin yang dikandung. Agar kesehatan ibu dan janinnya sehat maka dengan upaya apapun ibu hamil akan berusaha, seperti makan makanan yang bergizi, minum vitamin kehamilan dan patuh minum tablet Fe secara benar dan teratur selama kehamilannya.

### **Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe**

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan dari 30 responden yang tidak mendapat dukungan suami didapatkan sebanyak 28 ibu yang tidak patuh (33,3%) sedangkan dari 22 responden yang mendapat dukungan suami hanya 5 ibu yang tidak patuh (22,7%). Hasil penelitian ini meunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara dukungan suami dalam mengkonsumsi tablet Fe, ( $p$  value = 0,000  $\leq 0,05$ ) dan nilai OR = 47,6.

Hasil penelitian ini sesuai dengan beberapa penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya, yaitu penelitian yang dilakukan oleh Rabiattunnisa yang berjudul Hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil TM III di Puskesmas Wirobrajan Kota Jogjakarta, menunjukkan hasil uji chi-square yaitu  $p$ -value  $0,002 \leq 0,05$  bahwa ada hubungan antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil TM III dalam mengkonsumsi tablet Fe (2017).

Sejalan dengan penelitian Septi (2019) bahwa kontribusi keluarga terutama suami, signifikan sebagai faktor penguat dalam meningkatkan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe, dengan nilai  $p = 0,000$ .

Adanya pengaruh yang signifikan dari dukungan suami juga ditunjukkan melalui hasil penelitian Ardianti, dkk (2019),  $b = 0,22$ ; 95 persen CI = 0,04 untuk 0,40;  $p = 0,019$ .

Ibu hamil yang patuh mengkonsumsi tablet Fe sebagian besar mendapat dukungan suami yang positif. Ibu hamil yang patuh mengkonsumsi tablet Fe dikarenakan adanya motivasi dan dukungan dari suami dalam segala hal yang baik maupun mengambil keputusan yang tepat untuk kesehatan ibu dan janinnya dan ibu hamil mendapatkan dukungan suami yang positif dalam mengkonsumsi tablet Fe (Anisafitri, 2016).

Bentuk dukungan suami dapat berupa dukungan instrumental, dukungan penilaian, dukungan informasional dan dukungan emosional (Dwi maelani, 2017).

Contoh dukungan instrumental suami terhadap ibu hamil adalah suami menyediakan minuman yang mengandung vitamin c (misalnya air jeruk) saat ibu hamil minum tablet Fe. Vitamin c sangat diperlukan tubuh untuk membantu proses penyerapan zat besi (Adriani dan Bambang Wijatmadi, 2012).

Contoh dukungan informasional suami terhadap ibu hamil adalah suami mengingatkan ibu hamil bahwa tablet Fe itu penting untuk ibu dan janin.

Contoh dukungan penilaian suami terhadap ibu hamil adalah suami selalu berusaha agar ibu hamil selalu minum tablet Fe.

Contoh dukungan emosional suami terhadap ibu hamil adalah suami selalu memperhatikan saat ibu hamil mengeluh mual saat minum tablet Fe.

Peneliti berasumsi bahwa Ibu hamil yang mendapat dukungan suami lebih bersemangat, selalu berpikiran positif dalam menjalani kehamilannya dan merasa lebih dihargai sebagai seorang ibu hamil. Sehingga ibu hamil selalu menjaga kesehatan dirinya dan janinnya dengan selalu patuh mengkonsumsi tablet Fe, makan yang bergizi, memeriksakan kehamilan secara rutin ke tenaga kesehatan. Oleh sebab itu dukungan suami sangat penting dalam menumbuhkan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.

### **Hubungan Efek Samping Tablet Fe Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 26 responden yang memiliki banyak efek samping didapatkan semua ibu tidak patuh (100%) sedangkan dari 26 responden yang memiliki sedikit efek samping hanya 7 ibu yang tidak patuh (26%). Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara efek samping tablet Fe dalam mengkonsumsi tablet Fe, ( $p \text{ value} = 0,000 \leq 0,05$ ) dan nilai  $OR = 45,12$ .

Hasil penelitian ini sama dengan penelitian yang dilakukan oleh Indah Tri Hardiyanti (2018) di Puskesmas Cukir Jombang, menunjukkan bahwa ada hubungan efek samping tablet Fe dengan kepatuhan ibu hamil konsumsi tablet Fe, analisis penelitian data menggunakan uji chi-square didapatkan nilai  $p \text{ value} = 0,000 \leq \alpha 0,05$   $H_1$  diterima  $H_0$  ditolak.

Penelitian yang dilakukan oleh Asri Aprilia (2019) di Puskesmas Pekabata Kabupaten Polewali Mandar, didapatkan efek samping tablet Fe berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dengan nilai  $p (0,017) \leq 0,05$ .

Penelitian yang dilakukan oleh Baharini (2017) di Puskesmas Sumber Sari Kabupaten Jember didapatkan efek samping tablet Fe mempunyai hubungan negatif dengan kepatuhan ibu hamil ( $p = 0,007$ ), semakin banyak efek samping, responden cenderung semakin tidak patuh.

Peneliti berasumsi bahwa Ibu hamil yang memiliki sedikit efek samping lebih banyak patuh karena ibu nyaman dalam mengkonsumsi tablet Fe, sedikit keluhan yang dirasakan sehingga ibu tidak ragu dalam mengkonsumsi tablet Fe. Semakin sedikit efek samping yang dirasakan maka ibu semakin patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe.

### **SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat kesimpulan sebagai hasil dari keseluruhan temuan dan pengujian hasil penelitian sebagai berikut :

1. Diketahui hubungan motivasi, dukungan suami dan efek samping tablet Fe secara parsial terhadap tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Sumber Harum Kabupaten Musi Banyuasin tahun 2021, dengan nilai  $p \text{ value} = 0,000$ .
2. Diketahui hubungan motivasi secara parsial terhadap tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Sumber Harum Kabupaten Musi Banyuasin tahun 2021, dengan nilai  $p \text{ value} = 0,000$ .
3. Diketahui hubungan dukungan suami secara parsial terhadap tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Sumber Harum Kabupaten Musi Banyuasin tahun 2021, dengan nilai  $p \text{ value} = 0,000$ .
4. Diketahui hubungan efek samping tablet fe secara parsial terhadap tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Sumber Harum Kabupaten Musi Banyuasin tahun 2021, dengan nilai  $p \text{ value} = 0,000$ .

## DAFTAR PUSTAKA

- Alifah, R. N. (2016). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Gamping 2. *Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.<http://repository.umy.ac.id>.Diakses pada tanggal 07 juni 2021.
- Anjarwati, S. A. (2016). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Jetis Yogyakarta*.<https://www.neliti.com>.Diakses pada tanggal 14 juni 2021.
- Arikunto, Sunarsih. (2013). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Fadina, R. (2017). Hubungan Suplementasi Tablet Fe dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu HAmil Trimester III di Puskesmas Air Dingin Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*.<http://jurnal.fk.unand.ac.id>. Diakses pada tanggal 14 juni 2021.
- Hardiyanti, I. T. (2018). Relationship of the side effects of iron (Fe) supplements with the compliance of pregnant TM III mother in Jombang District. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Harum, P. S. (2018). Profil Puskesmas Sumber Harum Tahun 2018. *Puskesmas Sumber Harum*.
- Harum, P. S. (2019). Profil Puskesmas Sumber Harum Tahun 2019. *Puskesmas Sumber Harum*.
- Harum, P. S. (2020). Profil Puskesmas Sumber Harum Tahun 2020. *Puskesmas Sumber Harum*.
- Haryono, A. (2021, March 02). *Ferrous Sulfate*. Retrieved from sehatq: <https://www.sehatq.com>. Diakses pada tanggal 19 juni 2021.
- Haryono, d. A. (2021, March 02). *Ferrous Sulfate*. Retrieved from Sehatq: <https://www.sehatq.com>. diakses pada tanggal 19 juni 2021.
- Jalaludin, H. (2012). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil TM III Mengonsumsi Tablet Zat Besi Di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makasar.<http://digilib.unhas.ac.id>. diakses pada tanggal 20 juni 2021.
- Kemendes. (2013). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013. *Kemendes RI*.
- Kemendes. (2015). Riset Kesehatan Dasar Tahun 2015. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*.
- Kemendes. (2017). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017. *Kemendes RI*.
- Kemendes. (2017). Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia Tahun 2017. *Badan Pusat Statistik Indonesia*.
- Kemendes. (2017). Survey Demografi Dan Kesehatan Indonesia Tahun 2017. *Badan Pusat Statistik Indonesia*.
- Kemendes. (2018). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018. *Kemendes RI*.
- Kemendes. (2019). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. *Kemendes RI*.
- Permana, V. A. (2019). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Griya Antapani Kota Bandung Tahun 2019. *Stikes Dharma Husada Bandung*.<http://ejurnal.stikesdharma.ac.id>. diakses pada tanggal 19 juni 2021.
- Morissan. (2016). *Statistik Sosial*. Bandung: PRENADA.
- Progo, D. K. (2021). Profil Dinas Kesehatan Kulon Progo. Kulon Progo, Yogyakarta, Indonesia.
- Rosha. (2019). Hubungan Dukungan Suami Tentang Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta Tahun 2019. *Stikes Aisyah Yogyakarta*.<http://digilib.unisayogya.ac.id>. diakses pada tanggal 19 juni 2021.
- Saridewi, B. (2019, september 03). *Ferrous sulfate : Fungsi, dosis, efek samping, dll*. Retrieved july 02, 2021, from <https://www.alomedika.com>.2019.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Manajemen*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Manajemen*. Bandung: CV Alfabeta.
- WHO. (2018, september 27). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>. Retrieved june 30, 2021, from news room.

Yunita. (2018). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe) di Wilayah Kerja Puskesmas Tirtajaya.