

Pertolongan Pertama pada Penyakit Serangan Jantung Kegiatan Jumpa Bakti Gembira Kota Medan

Sri Rahmayanti Berutu¹, Sindy Adella², Zumiati Syarah Br Napitupulu³, Usiono⁴

^{1,2,3,4} Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Email: srirahmaberutu@gmail.com¹, sindyadella238@gmail.com²,
sn073389@gmail.com³, Usiono@uinsu.ac.id⁴

Abstrak

Background: Kematian pada kasus henti jantung dapat terjadi karena petugas kesehatan tidak dapat menangani korban pada fase gawat darurat (golden period). Tindakan penanganan yang tepat dalam menangani kasus kegawat daruratan henti jantung tidak hanya petugas pelayanan kesehatan saja akan tetapi orang awam, termasuk di dalamnya adalah kader posyandu. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan kader posyandu dalam mencegah kematian mendadak akibat penyakit jantung. **Metode:** Pelatihan dan pendampingan dan pengambilan data melalui penyebaran kuesioner dan obsevasi. Kader Puskesmas dengan jumlah peserta 15 orang. **Hasil:** Kemampuan penerapan manajemen airway mengenal tanda-tanda gangguan jalan nafas, membuka jalan nafas dengan head tilt chin lift, dan memberikan ventilasi pasu dengan mouth to mouth dengan presentase 100%. Sedangkan kemampuan mengeluarkan benda asing dengan finger swab sebesar 93,3% dan kemampuan membuka jalan nafas dengan jaw trust sebesar 86,7%. Kemampuan penerapan resusitasi jantung paru umumnya mampu menerapkan prinsip Aman Pasien, Aman Penolong, dan Aman Lingkungan. Sedangkan kemampuan teknik kompresi dada dan kemampuan meletakkan pasien posisi pemulihan sebesar 93,3%. **Kesimpulan:** Peningkatan keterampilan kemampuan kader dalam manajemen air way sebesar 96,0%, kemampuan kader dalam Resusitasi Jantung Paru (RJP) sebesar 97,3%.

Kata Kunci: *Penyakit, Serangan Jantung, Bakti Gembira*

Abstract

Background: Death in cases of cardiac arrest can occur because health workers cannot handle victims during the emergency phase (golden period). The appropriate handling measures in cardiac arrest emergency cases are health service workers and ordinary people, including posyandu cadres. This activity aims to improve the skills of posyandu cadres in preventing sudden death due to heart disease. **Methods:** Training and mentoring and data collection through the dissemination of questionnaires and observation. Puskesmas cadre with 15 participants. **Results:** Airway management application ability recognizes signs of airway disorders, open the airway with head tilt chin lift, and provides pasu ventilation with mouth to mouth with a percentage of 100%. Meanwhile, the ability to remove foreign objects with a finger swab is 93.3%, and the ability to open the airway with jaw trust is 86.7%. The ability to apply cardiopulmonary resuscitation is generally able to apply the principles of Patient Safe, Safe Helper, and Environmentally Safe. Meanwhile, chest compression techniques and the ability to put patients in a recovery position were 93.3%. **Conclusion:** Increased cadre ability skills in airway management by 96.0%, cadre ability in Cardiopulmonary Resuscitation (RJP) by 97.3%.

Keywords : *Disease, Coronary , Bakti Gembira*

PENDAHULUAN

Penyakit kardiovaskular merupakan penyebab kematian paling umum di seluruh dunia (Kemkes RI, 2017). Gangguan kardiovaskuler merupakan gangguan kesehatan yang

menunjukkan trend semakin meningkat, penyakit kardiovaskular bertanggung jawab terhadap kurang dari 10% dari kematian di seluruh dunia. Sekarang penyakit kardiovaskular menyumbang hampir mendekati 40% kematian di negara maju dan sekitar 28% di negara miskin dan berkembang (Gaziano, 2008; Waty, 2013).

Data kasus gangguan kardiovaskuler hipertensi provinsi riau ditemukan dan mendapatkan pelayanan kesehatan mengalami penurunan sebanyak 297.934 (18,4%) dibandingkan tahun sebelumnya mencapai 33% dari jumlah estimasi penderita hipertensi (Dinkes Provinsi Riau, 2020). Penderita Hipertensi berumur ≥ 15 tahun yang mendapatkan pelayanan kesehatan sesuai standar masih rendah dan mengalami penurunan menjadi 18,4%, hal ini membuktikan bahwa pelayanan kesehatan bagi masyarakat perlu ditingkatkan lagi baik secara langsung oleh tenaga kesehatan maupun secara tidak langsung melalui peran kader kesehatan.

Hasil kegiatan monitoring dan evaluasi oleh Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru bulan Mei-Juni 2021 terkait indikator Penderita hipertensi melakukan pengobatan secara teratur masih dibawah Standar Pelayanan Minimal (SPM) yakni 24,479%. Capaian terendah berada pada Puskesmas Tenayan Raya yaitu 21,00%. Hal ini menjadi perhatian khusus bagi Puskesmas Tenayan Raya untuk mengatur strategi inovasi dengan melibatkan peran kader dalam mencegah kematian mendadak akibat penyakit jantung. Data yang diperoleh dari pihak Puskesmas berkaitan dengan kejadian kematian mendadak akibat penyakit jantung pada lima desa yang berada di wilayah kerja Puskesmas Tenayan Raya tahun 2020 sebanyak 20 orang, tertinggi di desa Mentangor yakni sebanyak 10 orang. Hasil Training Need Assesment (TNA) bersama pihak Puskesmas bahwa untuk mencegah meningkatnya angka kematian mendadak akibat jantung maka diperlukan tenaga tambahan dari kader kesehatan terlatih dalam memberikan pertolongan pertama. Berdasarkan uraian diatas maka penulis tertarik melaksanakan kegiatan lanjutan pengabdian masyarakat tentang "Pertolongan Pertama Penanganan Penyakit Jantung oleh Kader di Desa Mentangor"

Permasalahan yang ditemukan adalah keadaan kegawatdaruratan dapat terjadi dimana saja, dan kapan saja. Sudah menjadi tanggung jawab petugas kesehatan untuk menangani masalah tersebut. Walaupun begitu, tidak menutup kemungkinan kondisi kegawatdaruratan dapat terjadi pada sebuah keluarga yang memiliki resiko kematian mendadak seperti penyakit jantung atau daerah yang sulit dijangkau oleh petugas kesehatan. Situasi kegawatdaruratan salah satunya adalah kasus henti jantung. Henti jantung (cardiac arrest) dan kasus gawatdarurat yang mengancam nyawa merupakan masalah kesehatan Maka pada kondisi tersebut diperlukan peran serta masyarakat untuk membantu korban sebelum ditemukan petugas kesehatan. Masyarakat yang berperan dalam hal ini adalah kader sebagai mitra profesi kesehatan yang dibina oleh Puskesmas dalam peningkatan derajat kesehatan masyarakat lebih tepat untuk mencegah terjadinya kematian secara mendadak sesuai dengan kompetensi yang dimilikinya. Salah satu strategi inovasi yang akan dilakukan dalam rangka pencegahan kematian mendadak di masyarakat akibat penyakit jantung yaitu dengan melibatkan peran kader yang menjadi mitra tenaga kesehatan. Kader merupakan warga masyarakat setempat yang bersedia bekerja secara sukarela dan mengikuti pelatihan dan melakukan kegiatan untuk mendukung upaya penanggulangan kasus gawat darat terutama dalam sebuah keluarga yang berisiko

METODE

Metode pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini dengan menggunakan metode pelatihan dan pendampingan. Metode pelatihan kader diberikan secara terprogram dibekali dengan modul pelatihan dan pendampingan kader terkait pertolongan pertama penanganan penyakit jantung di desa Mentangor.

Teknik pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dan observasi kemampuan kader. Teknik analisis data yang digunakan dengan menggunakan analisis deskriptif sederhana, lokasi kegiatan di Desa Mentangor. Waktu penelitian dilaksanakan pada tanggal 23 Februari s.d 10 Agustus 2022, dan durasi kegiatan selama 7 bulan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil dan pembahasan kegiatan pengabdian masyarakat tentang Pertolongan Pertama Penanganan Penyakit Jantung Oleh Kader di Desa Mentangor dapat di lihat pada tabel berikut ini:

Tabel 1. Karakteristik Kader TB di Puskesmas Tenayan Raya Pekanbaru 2022

Karakteristik	F
Umur (30 – 51 tahun)	15
Pendidikan	
SMP	5
SMA	10
Pegalaman	
< 5 tahun	1
>_ tahun	14

Tabel 1 menunjukkan bahwa rentang umur kader antara 30-51 tahun artinya usia kader termasuk dalam katagori usia produktif. Sebagian besar pendidikan kader adalah SMA sebanyak 10 orang (66,67%), dan berpengalaman menjadi kader TB lebih dari lima tahun yaitu sebanyak 14 orang (93,34%).

Tabel 2. Keterampilan Kader Dalam Manajemen Airway di Kelurahan Mentangor
KETERAMPILAN

F (%)	
Kemampuan mengenal tanda-tanda gangguan jalan nafas	
15 (100%)	
Kemampuan mengeluarkan benda asing (Finger Swab)	
14 (93,3%)	
Kemampuan membuka jalan nafas pada korban tanpa cedera servikal (Head Tilt Chin Lift)	
15(100%)	
Kemampuan membuka jalan nafas pada korban dengan cedera servikal (Jaw Trust)	
13(86,7%)	
Kemampuan memberikan ventilasi paru (Mout to Mouth)	
15(96,0%)	
Total Keseluruhan	15(96,0%)

Tabel 2 menunjukkan keterampilan kader dalam penerapan manajemen airway umumnya mampu meliputi kemampuan mengenal tanda-tanda gangguan jalan nafas, membuka jalan nafas dengan head tilt chin lift, dan memberikan ventilasi pasu dengan mouth to mouth dengan presentase 100%. Sedangkan kemampuan mengeluarkan benda asing dengan finger swab sebesar 93,3% dan kemampuan membuka jalan nafas dengan jaw trust sebesar 86,7%. Analisis kemampuan secara keseluruhan sebesar 96% artinya kader sudah mampu menerapkan manajemen airway setelah dilakukan pelatihan dan pendampingan. Selengkapny dapat di lihat pada gambar di bawah ini:



Gambar 1. Kegiatan oleh Kader dalam Melakukan Manajemen Airway

Hasil kegiatan ini didukung oleh Siregar (2020), didapatkan peningkatan keterampilan kader sebelum pelatihan memiliki nilai rerata 7,5 dengan nilai terendah 5,0 dan tertinggi 9,0. Sedangkan setelah diberikan pelatihan didapatkan nilai rerata meningkat menjadi 9,3 dengan nilai terendah 6,0 dan tertinggi 10,0. Berdasarkan uji statistik didapatkan $p < 0,001$ yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antarpengalaman santri sebelum dan setelah pelatihan. Perubahan ini berdampak positif (peningkatan pengetahuan), yang berarti kegiatan pelatihan penanganan kegawatdaruratan pada santri Pondok Pesantren bermanfaat bagi para peserta. Perbandingan pengetahuan kader POSKESTREN sebelum dan setelah. Gambar 1 pelatihan, $p = 0,000$ (uji wilcoxon)

Menurut Ulya, Iskandar & Triasih (2018), pendidikan kesehatan pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat pada kader kesehatan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan kader dalam mencegah keamitan mendadak akibat penyakit jantung. Harapan kegiatan ini kader dapat melakukan deteksi dini resiko kematian mendadak akibat penyakit jantung dan dapat mengajarkan kepada warga yang mengalami resiko penyakit jantung sehingga dapat meningkatkan kualitas hidupnya. Menurut Istifada, R., & Rekawati, E. (2019) menyebutkan bahwa pemberdayaan masyarakat sebagai kader terbukti efektif untuk mencegah terjadinya komplikasi dari hipertensi. Kemampuan perawat komunitas dibutuhkan untuk memberikan dan memaksimalkan pemberdayaan masyarakat. Perawat komunitas memiliki peranan penting dalam peningkatan pengetahuan dan keterampilan kader sereta melakukan pelatihan dan pendampingan kepada kader terkait upaya promosi kesehatan dalam pencegahan komplikasi hipertensi.

Penyakit jantung tersebut dapat dicegah dan dapat dideteksi lebih awal jika diketahui faktor resiko pada setiap orang yang dapat menyebabkan penyakit jantung tersebut. Faktor risiko penyakit jantung terdiri dari dua yaitu faktor yang tidak bisa dirubah dan faktor yang bisa dirubah. Usia merupakan faktor risiko terjadinya penyakit jantung, karena semakin tua terjadi penurunan kualitas anatomi dan fungsi dari struktur pembuluh darah. Selain faktor yang tidak dapat diubah, terdapat beberapa faktor yang dapat dimodifikasi sehingga dapat diminimalisir risiko terjadinya penyakit jantung. Demikian juga faktor kebiasaan gaya hidup sering mengkonsumsi lemak yang tinggi dapat meningkatkan resiko terjadinya penyakit jantung.

Tabel 3. Keterampilan Kader dalam Melakukan RJP di Kelurahan Mentangor

Keterampilan	
F(%)	
Penerapan 3A (aman diri, aman pasien, aman lingkungan)	15
(100%)	
Panggil bantuan (call For Help)	
15 (100%)	
Teknik kompresi dada	
14 (93,3%)	

Teknik ventilasi Mouth To Mouth	
15 (100%)	
Kemampuan meletakkan pasien pada posisi pemulihan (recovery). (93,3%)	14
Total Keseluruhan	
15(97,3%)	

Tabel 3 menunjukkan keterampilan kader dalam penerapan resusitasi jantung paru umumnya mampu meliputi penerapan 3 A, Panggil Bantuan (Call For Help), dan Teknik Ventilasi Mouth to Mouth dengan presentase 100%. Sedangkan kemampuan teknik kompresi dada dan kemampuan meletakkan pasien posisi pemulihan sebesar 93,3%. Analisis kemampuan secara keseluruhan sebesar 97,3% artinya kader sudah mampu menerapkan resusitasi jantung paru setelah dilakukan pelatihan dan pendampingan. Selengkapanya dapat dilihat pada gambar 2 di bawah ini:



Gambar 2. Kegiatan oleh Kader dalam Melakukan RJP

Hasil kegiatan pemberdayaan masyarakat ini merupakan salah satu strategi yang dimanfaatkan untuk mengatasi permasalahan kesehatan terutama penyakit jantung yang dirasakan oleh masyarakat pada umumnya. Keterlibatan kader kesehatan merupakan tenaga masyarakat awam maka perlu diberikan pelatihan yang terkait dengan kesehatan khususnya masalah gawat darurat jantung dasar untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan kader tentang perawatan dasar yang bisa dilakukan oleh masyarakat. Menurut Bakara, et al (2019), terjadi peningkatan pengetahuan dan keterampilan dalam penanganan resusitasi jantung paru dan henti jantung (cardiac arrest), terlihat pada prepelatihan yaitu tingkat pengetahuan dan keterampilan dalam penanganan diperoleh nilai rata-rata 56%, sedangkan pada post diperoleh nilai rata-rata 85%. Hal serupa yang ditunjukkan oleh penelitian Trinurhilawati, et al (2019), menunjukan nilai signifikansi (p -value 0,000), $\alpha = 0,05$ dengan nilai $r = 0,614$, maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara pengetahuan bantuan hidup dasar dengan keterampilan dalam tindakan recovery position pada kader TSBK di Kota Bima. Begitu juga kegiatan yang dilakukan oleh Milindasari & Juniah (2022), hasil pelatihan BHD menunjukkan mayoritas kader dapat melakukan dengan baik, terjadi peningkatan nilai pengetahuan sebesar 41,9% dan Hasil pelatihan BHD menunjukkan kemampuan kader sebesar 68% dapat melakukan dengan baik. Melibatkan kader sebagai agent pembaharu untuk upaya pencegahan gawat darurat jantung sangat diperlukan. Apabila kader memiliki pengetahuan yang baik, diharapkan kader bisa membantu masyarakat yang ada di sekitar kader kesehatan untuk melakukan upaya pencegahan gawat darurat jantung (Rahariyani, et al, 2019).

Salah satu upaya yang dapat dilakukan oleh penderita penyakit jantung adalah dengan melakukan perubahan gaya hidup yang lebih sehat. Menurut Lestari, et al (2020), bahwa perubahan gaya hidup instan masyarakat berdampak pada peningkatan penyakit tidak menular (PTM) seperti hipertensi, diabetes, stroke, dan lainnya. Masyarakat beranggapan bahwa PTM tidak menyebabkan kematian secara cepat sehingga skrining faktor risiko tidak dilakukan sejak dini. Penyakit jantung merupakan istilah umum dari semua penyakit yang menyerang jantung

sebagai sistem kardiovaskuler, seperti Angina Pectoris (Nyeri dada), Acut Miocard Infarck (Serangan Jantung) dan Congestive Heart Failure (Gagal Jantung). Penyakit jantung di setiap negara menduduki peringkat pertama sebagai penyakit tidak menular (PTM) penyebab kematian nomor satu di dunia, dengan jumlah korban 17 juta setiap tahunnya. Penyakit jantung tersebut dapat dicegah dan dapat dideteksi lebih awal jika diketahui faktor resiko pada setiap orang yang dapat menyebabkan penyakit jantung tersebut (Kasron & Subroto, 2022).

SIMPULAN

Ketercapaian target kegiatan ini terdapat Peningkatan keterampilan kemampuan kader dalam manajemen air way sebesar 96,0%. Peningkatan keterampilan kemampuan kader dalam Resusitasi Jantung Paru (RJP) sebesar 97,3%. Peran pendamping dalam kegiatan ini mendampingi kader saat kunjungan rumah menunjukkan kompetensi yang sesuai sebagai seorang kader. Dampak dan manfaat kegiatan ini adalah peran kader sebagai mitra kesehatan memberikan kontribusi bagi Puskesmas dalam meningkatkan kesehatan jantung dan pencegahan terhadap kematian secara mendadak akibat penyakit jantung. Rekomendasi untuk kegiatan ini diharapkan pihak Puskesmas dan Kader untuk tetap konsisten berperan sebagai mitra kesehatan bagi masyarakat khususnya pada kasus penyakit jantung.

DAFTAR PUSTAKA

- Bakara, D. M., Khoirini, F., & Kurniyati, K. (2020). Pelatihan Resusitasi Jantung Paru (Cardiac Arest) Bagi Kader Di Wilayah Kerja Puskesmas Curup Kecamatan Curup Kota Kabupaten Rejang Lebong. *Rambideun: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(3), 41-45. <https://doi.org/10.51179/pkm.v3i3.85>
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2020.
- Gaziano, T.A., Gaziano, J.M., 2008. Epidemiology of Cardiovascular Disease. In: Fauci, A.S., et al., eds. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 17th ed. USA: McGraw-Hill, 1375.
- Istifada, R., & Rekawati, E. (2019). Peran Kader Kesehatan dalam Promosi Pencegahan Komplikasi Hipertensi di Wilayah Perkotaan: Literatur Review. *Dunia Keperawatan*, 7(1), 28-46. <http://dx.doi.org/10.20527/dk.v7i1.5615>
- Kasron, K., Susilowati & Subroto, W. (2022). Penguatan Peran Kader Kesehatan Dalam Deteksi Dini Resiko Penyakit Jantung. *Jurnal Abdi Mercusuar*, 2(1), 73-79. <https://doi.org/10.36984/jam.v2i1.288>
- Kemendes RI (2017). Modul Pelatihan Keluarga Sehat. Edisi 1. Jakarta.
- Lestari, R., Warseno, A., Trisetyaningsih, Y., Rukmi, D. K., & Suci, A. (2020). Pemberdayaan Kader Kesehatan Dalam Mencegah Penyakit Tidak Menular Melalui Posbindu PTM. *Adimas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 48-55. <http://dx.doi.org/10.24269/adi.v4i1.2439>
- Milindasari, P., & Juniah, J. (2022). Pemberdayaan Kader dalam Pencegahan dan Penanganan Cardiac Arrest Melalui Pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) Di Wilayah Puskesmas Kota Karang Bandar Lampung. *Indonesia Berdaya*, 3(1), 33-40. <https://doi.org/10.47679/ib.2022174>
- Rahariyani, L. D., Maimuna, S., Wulandari, T., Suprihatin, K., Krisnawati, K., Suprianto, S., & Maziyah, A. (2019). Pemberdayaan Kader Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Gawat Darurat Jantung di Masyarakat. *Community Empowerment in Health*, 1(1). <https://doi.org/10.35882/ceh.v1i1.1>
- Siregar, F. M., & Sukiandra, R. (2020). Pemberdayaan Kader Pos Kesehatan Pesantren (POSKESTREN) dalam Penanganan Kegawatdaruratan di Pondok Pesantren Jabal Nur Kandis Kabupaten Siak Riau. *Engagement: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 469-475. <https://doi.org/10.52166/engagement.v4i2.421>
- Trinurhilawati, T., Martiningsih, M., Hendari, R., & Wulandari, A. (2019). Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar dan Keterampilan Tindakan Recovery Position Pada Kader Siaga Bencana. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 78-85. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.31>

- Ulya, Z., Iskandar, A., & Triasih, F. (2018). Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media poster terhadap pengetahuan manajemen hipertensi pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 12(1), 38–46. <http://dx.doi.org/10.20884/1.jks.2017.12.1.715>
- Waty, M. (2013). Prevalensi Penyakit Jantung Hipertensi pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di RSUP HAdam Malik. *E-Journal FK USU*, 1(1), 1-5.