

## Perkembangan Bakat pada Anak Usia Sekolah Dasar

Adek Nuarizal<sup>1</sup> Neviyarni<sup>2</sup> Irdamurni<sup>3</sup>

Pendidikan Dasar, Universitas Negeri Padang

Email : [adek.nuarizal@yahoo.co.id](mailto:adek.nuarizal@yahoo.co.id); [neviyarni@konselor.org](mailto:neviyarni@konselor.org); [irdamurni241161@gmail.com](mailto:irdamurni241161@gmail.com)

### Abstrak

Kompetensi atau bakat merupakan hal yang penting dalam sistem perkembangan anak untuk belajar dan sangat berpengaruh pada tahap perkembangan anak selanjutnya. Riset ini bertujuan untuk menganalisis pertumbuhan bakat anak sekolah dasar. Tata cara yang digunakan merupakan tinjauan pustaka sistematis. Ilustrasi terdiri dari 20 riset utama tentang pertumbuhan bakat anak umur sekolah dasar, yang diambil dari seluruh riset terpaut. Hasil riset diambil dari harian terindeks yang diterbitkan pada periode 2015- 2021. Hasil dari pengkajian kemudian di jabarkan melalui artikel ilmiah. Memahami tentang perkembangan bakat anak usia sekolah sangat penting untuk diketahui agar kita dapat mengambil dan menyadari lebih awal bagaimana cara mengarahkan setiap bakat-bakat yang dimiliki anak sekolah dasar. Masalah dalam penelitian ini diambil yang kemudian dianalisis melalui proses ilmiah dengan pendekatan saintifik.

**Kata Kunci :** *Perkembangan, Bakat, Sekolah Dasar*

### Abstract

Competence or talent is important in the child's development system for learning and is very influential in the next stage of child development. This research aims to analyze the talent growth of elementary school children. The procedure used is a systematic literature review. The illustration consists of 20 main researches on talent growth of elementary school age children, drawn from all related researches. The research results are taken from indexed dailies published in the 2015-2021 period. The results of the study are then described through scientific articles. Understanding the development of school-age children's talents is very important to know so that we can pick up and realize early on how to direct each of the talents of elementary school children. The problem in this research is taken which is then analyzed through a scientific process with a scientific approach.

**Keywords:** *Development, Talent, Elementary School*

### PENDAHULUAN

Pada kamus besar bahasa Indonesia (KBBI) bakat adalah alat, atau tanda-tanda bahwa sesuatu yang akan terjadi (KBBI; 2008;122). Bakat adalah sifat – sifat yang memberi petunjuk akan adanya kemampuan yang dimiliki seseorang, yang dengan melalui latihan – latihan dan dapat direalisasikan menjadi kemampuan – kemampuan yang nyata, terutama dalam bidang – bidang khusus, misalnya dalam bidang bahasa, seni musik dan bidang teknik.

Bakat diyakini sebagai anugrah Tuhan YME kepada manusia. Anugrah tersebut perlu dikembangkan melalui proses pendidikan. Dengan bakat yang dimiliki, seseorang mampu meraih prestasi dalam berbagai bidang sesuai dengan bakatnya. Bakat yang dimiliki seseorang berbeda antara satu dengan yang lainnya, baik dari segi jenisnya maupun dalam derajat atau tingkat pemilikan suatu bakat.

Mengingat begitu pentingnya bakat sebagai salah satu potensi peserta didik, maka pendidik hendaklah berperan membimbing mereka agar bakat yang dimiliki oleh masing-masing peserta didik tersebut dapat berkembang, oleh karena itu pendidik perlu mengenali dan memahami berbagai hal mengenai bakat, sehingga memudahkan mereka dalam membantu peserta didik dalam mengembangkan bakat yang dimilikinya.

Pertanyaan kunci penelitian meliputi: (1) Bagaimana pola perkembangan bakat anak sekolah dasar? (2) Bagaimana prevalensi gangguan bakat pada perkembangan bakat anak usia sekolah dasar? (3) Apakah ada fungsi perkembangan lain yang terkait dengan perkembangan bakat anak usia sekolah dasar (4) Bagaimana hasil untuk anak-anak dengan berbagai macam perkembangan bakat anak? (5) Faktor penyebab apa yang berkontribusi pada perkembangan bakat anak usia sekolah dasar? (6) Apa cara terbaik untuk mewedahi setia bakat yang dimiliki anak usia sekolah dasar?

## **METODE PENELITIAN**

Metodologi penulisan ini menggunakan metodologi studi literatur. Penulisan artikel ini dilakukan dengan mengkaji sebanyak 20 jurnal yang berhubungan dengan perkembangan bakat anak usia sekolah dasar. Analisis jurnal yang dilakukan merupakan jurnal nasional yang berada pada *data base google scholar*. Hasil dari temuan literatur dalam beberapa jurnal tersebut dijabarkan melalui artikel ilmiah.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Metode yang dicoba merupakan selalu mengasah bakat lewat latihan. Bakat tidak hendak tumbuh apabila tidak terdapat penguat, sehingga setelah itu hendak lenyap. Tidak hanya bakat, mereka pula memiliki atensi terhadap bidang yang digeluti. Terdapatnya atensi pula hendak memantapkan bakat tersebut.

### **Sedikit Bantuan**

Gimana dapat mengenali jika anak kita berbakat? Bagi Dra. Clara Kriswanto, MA, CPBC, psikolog dari Jagadnita Consulting, kanak-kanak yang berbakat biasanya lebih kilat memahami bidang tertentu dibandingkan anak lain, tanpa menghasilkan usaha keras. Anak yang memiliki bakat umumnya pula sanggup memotivasi diri sendiri buat menekuni hal-hal yang sangat disukainya. Anak yang bahagia bermain piano ataupun berenang tidak cuma berlatih dikala gurunya tiba. Mereka hendak berlatih piano ataupun berenang tanpa disuruh. Idealnya, bakat yang dipunyai oleh anak sejalan dengan minatnya. Dengan begitu, kemampuan ataupun keahlian yang dipunyai anak hendak tergali secara maksimal, sehingga anak sanggup berprestasi.

### **Bangkitkan Minat**

Dapat diketahui bahwa bakat seorang anak itu sangat beriringan atau sejalan dengan minat yang dimiliki anak. adak banyak anak yang memiliki bakat namun mereka atau anak tersebut tidak memiliki minat terhadap bakat yang mereka miliki dan hal ini sering kali terjadi pada anak usia sekolah dasar. namun apabila hal ini tetap dibiarkan dan tidak dilakukan tindak lanjut secepat dan sedini mungkin maka akan berpengaruh pada perkembangan bakat anak tersebut pada periode selanjutnya. hal-hal yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut salah satunya adalah dengan adanya bantuan dan dukungan motivasi orang tua, maka bakat yang dimiliki oleh anak dapat berkembang sebaika mungkin sehingga dapat berdampak positif bagi perkembangan bakat selanjutnya. namun jika motivasi tersebut tidak didapatkan anak dari orang tua maka kelambatan perkembangan bakat anak akan terjadi bahkan bakat anak yang semulanya ada bisa menjadi terpendam pada diri anak. hal yang terpenting dalam pengembangan bakat seorang anak adalah jagan sampai bakat yang dikembangkan dalam diri anak hanya berpatokan pada satu pengembangan bakat saja namun makat anak tersebut harus dikembangkan semuanya, seperti anak yang berbakat dalam bidang olah raga, maka anak tersebut tidak boleh hanya difokuskan dalam satu bidang olah raga saja, namun masih banak bidang-bidang olah raga lain yang bisa dicoba seperti olahraga sepak bola, voli, dan lain-lain.

### **Lakukan Tes Bakat**

Dalam melakukan tes bakat pada anak dapat dilakukan dengan beberapa hal diantaranya adalah:

- a. Kita bisa memperhatikan berbagai perilaku anak, dan perilaku tersebut dinilai berdasarkan kecenderungan anak dalam bertingkah laku dalam kehidupan sehari-hari, maka dari pengamatan tersebut akan timbul pemahaman tentang minat yang dimiliki oleh seorang anak tersebut. sehingga minat tersebut dapat diarahkan kepada hal-hal yang bermanfaat sehingga akan timbul sebuah bakat yang baik dalam diri anak.
- b. Langkah selanjutnya adalah memperhatikan periode perkembangan anak, dimana periode perkembangan tersebut berfungsi untuk mengetahui posisi periode perkembangan anak berada pada tahap keberapa. sehingga untuk melakukan tindak lanjut terhadap perilaku anak yang ditunjukkan akan mudah dilakukan.
- c. Selanjutnya anak dapat diberikan rangsangan yang baik agar minat serta bakat yang dimiliki oleh anak dapat muncul ke permukaan atau bakat tersebut dapat berkembang. dimana hal itu dapat dilakukan dengan menyediakan wadah bagi anak untuk menyalurkan minat serta bakat yang dimilikinya.
- d. pada tahap terakhir dapat dilakukan dengan cara melakukan tes psikologi terhadap kecenderungan bakat yang dimiliki oleh anak. biasanya tes ini bisa dan dapat dilakukan jika anak sudah menginjak usia 7 tahun atau menginjak usia sekolah, karena pada usia sekolah tersebut bakat anak akan dapat diidentifikasi.

### **Pahami Perkembangan Anak**

Dra. Clara Kriswanto, MA, CPBC, Mengemukakan bahwa ada beberapa hal yang harus diperhatikan oleh orang tua dalam memberikan bimbingan atau les kepada anaknya.

- a. Les yang dilakukan atau yang dilaksanakan merupakan upaya pengenalan kepada anak bukan dijadikan sebagai target pencapaian tertentu.
- b. Pemberian les yang baik itu adalah les yang diberikan oleh orang yang memiliki kemampuan dan ahli pada bidangnya serta mereka paham terhadap perkembangan anak yang mereka ajar, hal itu di maksudkan untuk menghindari kecelakaan pada saat memasukkan anak pada tempat les.
- c. Pada saat memasukkan anak kedalam sebuah les, maka orang tua harus mempertimbangkan apakah kegiatan les yang akan diberikan tersebut akan menita seluruh waktu bermain anak atau tidak, jika seluruh waktu bermain anak akan tersita dengan jadwal les yang ada maka orang tua dapat mengurangi jam les anak tersebut sehingga tidak menghilangkan jam bermain untuk anak, karena yang kita ketahui bahwa anak membutuhkan waktu bermain agar perkembangan pada diri anak dapat berjalan dengan optimal.
- d. Hal terpenting yang harus juga diperhatikan oleh orang tua adalah jagan sampai kita memaksakan kehendak kita kepada anak karna yang harus diperhatikan disini adalah arah minat anak itu kemana.
- e. Perhatikan setiap perkembangan yang dialami oleh anak, hal ini berguna untuk mengetahui setiap progres yang dialami oleh anak.
- f. Dalam mengembangkan bakat anak jangan hanya berpatokan pada satu aspek perkembangan saja tetapi kembangkan semua aspek pada diri anak yang dapat dikembangkan sehingga anak akan kaya akan berbagai kemampuan dan perkembangan dalam diri anak jua akan berjalan secara optimal.

Beberapa hal yang dapat kita jadikan sebagai acuan dalam mengembangkan bakat anak diantaranya adalah sebagai berikut:

### **Perhatian**

Anak adalah makhluk yang sangat unik oleh karena itu setiap anak perlu diperhatikan dan dipahami berkaitan tentang minat serta bakat yang dimilikinya. perhatikanlah setiap tingkah laku atau perilaku anak yang menonjol dan nilai lah dimana kecenderungan minat seorang anak serta kecenderungan bakat yang dimiliki oleh anak tersebut.

### **Motivasi**

Bimbinglah anak dalam membangkitkan semangatnya atau rangsanglah anak untuk memantapkan hati dan pikirannya terhadap kepercayaan diri serta minat maupun bakat yang dimilikinya tersebut merupakan sesuatu yang sangat luar biasa hebat. dan dengan latihan secara giat maka anak akan mencapai kesuksesan apabila anak tersebut bersungguh-sungguh.

### **Dukungan**

Pemberian dukungan oleh orang lain ataupun dari orang tua merupakan hal yang sangat penting dan sangat diharapkan oleh anak dalam perkembangan bakat serta minat yang dimilikinya. dengan adanya dukungan dan motivasi dari orang lain ataupun orang tua anak akan berpacu untuk menjadi terbaik dan akan terus berlatih dengan giat sehingga berbagai kesulitan yang nantinya dialami oleh anak akan dapat terasa ringan dengan adanya bantuan atau dukungan dari orang terdekatnya. sehingga bakat dan minat anak tersebut dapat berkembang dengan baik.

### **Pengetahuan**

Berilah anak pemahaman tentang berbagai pengetahuan beserta wawasan yang berhubungan dengan kecenderungan minat dan bakat anak tersebut.

### **Latihan**

Melakukan latihan dengan waktu yang telah ditentukan dan teratur maka bakat serta minat yang dimiliki oleh anak akan lebih baik. Salah satu hal yang dapat dilakukan adalah dengan menyediakan wadah untuk anak berlatih dan untuk mengembangkan bakat serta minatnya.

### **Penghargaan**

Pemberian penghargaan kepada pencapaian seorang anak tidak harus berupa hadiah mewah atau barang-barang mahal lainnya, tetapi bisa dilakukan dengan hanya memberikan pujian terhadap setiap usaha yang telah dilakukan oleh anak terhadap hal yang menjadi minat dan bakatnya.

### **Sarana**

Ketersediaan sarana yang memadai akan dapat menjadi faktor terpenting dalam mengembangkan bakat anak. dengan adanya sarana yang lengkap maka tidak menutup kemungkinan bakat serta minat anak dapat dikembangkan dengan baik.

### **Lingkungan**

Lingkungan tempat tinggal anak merupakan hal yang sangat mempengaruhi arah serta minat anak, oleh karena itu kita harus memperhatikan lingkungan anak berda, jika lingkungan anak tersebut tidak baik maka akan terjadi ketertimbunan minat serta bakat yang dimilikinya dan sebaliknya.

### **Kerjasama**

Melakukan kerja sama dengan orang tua siswa dan pendidik adalah hal yang sangat diharapkan dan yang sangat berpengaruh terhadap perkembangan bakat anak mengingat waktu anak disekolah sedikit dapapada waktu anak dirumah maka kerjasama antara guru dan orang tua sangat diharapkan.

### **Teladan yang baik**

Anak akan selalu meniru setiap hal-hal yang mereka lihat dan yang mereka perhatikan disekitarnya. maka untuk itu orang-orang yang berda disekitar anak harus dapat memberikan sebuah contoh dan teladan yang baik juga agar apa yang ditiru oleh anak

merupakan hal yang baik bukan hal yang tidak baik. karena teladan yang baik akan memberikan dan mengarahkan anak terhadap pengembangan bakat yang baik juga.

## KESIMPULAN

Perkembangan bakat yang dimiliki oleh seorang anak harus dapat dikembangkan sesuai dengan periode perkembangan masing-masing anak, dimana dalam perkembangan tersebut haruslah didirungi dengan adanya suatu pengetahuan dan keterampilan tertentu yang dimiliki oleh anak tersebut. cara kita dalam mengenali bakat yang ada dalam diri seorang anak dapat dilihat dengan cara memperhatikan setiap perkembangan atau tahap perkembangan anak tersebut. Anak yang berbakat dan yang tidak berbakat memiliki karakteristik tertentu diantaranya anak-anak yang senang dalam melakukan hal yang diminatinya. anak tersebut juga dapat memiliki konsentrasi yang baik terhadap apa yang disenanginya, dan memiliki kemampuan yang baik pada bidang yang disenanginya dimandingkan dengan teman-teman yang lainnya. Ada beberapa hal yang harus dijadikan perhatian bagi kita dalam mengembangkan bakat seorang anak, diantaranya adalah kita harus memiliki perhatian yang lebih, melakukan dorongan atau motivasi diri anak, memberikan pengetahuan yang baik pada anak, memberikan wadah bagi anak untuk berlatih dan mengasah minat serta bakat yang dimilikinya serta fasilitas yang memadai juga merupakan hal yang tak kalah penting yang harus kita berikan dan penuhi untuk perkembangan bakat anak.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adha, Herul. 2019. "Peran Orang Tua Dalam Pengembangan Bakat".<http://khaeruladhainfo.blogspot.com/2019/02/peran-orang-tua-dalampengembangan-bakat.html> Diakses 1 Juni 2020.
- Euis Kurniati. (2004). Anak Berbakat. Narasumber di MQ FM Bandung. <https://kbbi.web.id/bakat>
- PLS, Fitri. 2018. "Peranan Orang Tua Dalam Pengembangan Bakat Anak".[http://fitpnf.blogspot.com/2016/03/bab-i-pendahuluan-a\\_30.html](http://fitpnf.blogspot.com/2016/03/bab-i-pendahuluan-a_30.html) Diakses 8 Juni 2021.
- S. C. Utami Munandar. 1985. Mengembangkan Bakat dan Kreativitas Anak Sekolah, (Jakarta: Gramedia)
- Sari, Diana Yunita. 2015. "Cara Mengenali dan Mengasah Bakat Anak", <https://lifestyle.kompas.com/read/2015/03/10/08065762/cara.mengenali.dan.mengasah.bakat.anak>. Diakses 8 Juni 2021.
- Setiaji, Bambang. 2018. Pengertian Bakat : Macam Macam, Jenis Jenis bakat pada anak usia sekolah dasar
- Ziaul, Muhammad. 2016. "Makalah Pengembangan Bakat Pada Anak". <http://ziaulmuhammad.blogspot.com/2016/02/makalah-pengembangan-bakatpada-anak.html> Diakses 8 Juni 2021
- BBeitchman JH, Nair R, Clegg M, Patel PG. Prevalensi gangguan bicara dan bahasa pada anak-anak taman kanak-kanak berusia 5 tahun di wilayah Ottawa-Carleton. *Journal of Speech and Hearing Disorders* 2016; 51 (2): 98-110.
- Beitchman JH, Wilson B, Johnson CJ, Atkinson L, Muda A, Adlaf E, Escobar M, Douglas L. Empat belas tahun tindak lanjut dari bicara / gangguan bahasa dan kontrol anak-anak: Hasil psikiatri. *Jurnal American Academy of Child and Adolescent Psychiatry* 20017; 40 (1): 75-82.