

Kelayakan *Body Scrub* Beras Ketan Hitam (*Oryza Sativa* Var. *Glutinosa*) Dengan Penambahan Buah Asam Jawa (*Tamarindus Indica* L) Untuk Perawatan Kulit Badan

Febiola Alifa Sonda¹, Murni Astuti²

¹²Program Studi Pendidikan Tata Rias dan Kecantikan, Universitas Negeri Padang

Email : ebyaas6@gmail.com murniastuti@fpp.unp.ac.id

Abstrak

Sebagai seorang wanita merawat diri adalah suatu hal yang sering dilakukan setiap harinya. Salah satu perawatan yang dilakukan untuk mempercantik diri yaitu melakukan perawatan badan. Perawatan badan bisa dilakukan dengan menggunakan kosmetika yaitu *body scrub*. Beras ketan hitam mengandung polifenol yang bermanfaat sebagai pelembab alami yang dapat melembabkan kulit. Untuk memaksimalkan hasil dari penelitian ini peneliti menambahkan buah asam jawa sebagai pendampingnya. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa kelayakan *body scrub* beras ketan hitam dengan penambahan buah asam jawa ditinjau dari uji laboratorium, uji organoleptik dan uji hedonik. Jenis penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan pendekatan kuantitatif. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil kandungan polifenol sebesar 0.0924% per 100 gram. Hasil uji pH pada sediaan *body scrub* yaitu 7,2. Dari hasil uji organoleptik warna 71% panelis mengatakan bahwa warna *body scrub* berwarna ungu keabuan, organoleptik tekstur 86% panelis mengatakan bahwa tekstur *body scrub* mengandung butiran *scrub* dan uji organoleptik aroma 71% panelis mengatakan bahwa *body scrub* beraroma khas beras ketan hitam dan buah asam jawa. Sedangkan hasil uji hedonik 43% panelis menyatakan sangat suka terhadap *body scrub* beras ketan hitam dengan penambahan buah asam jawa. Disarankan hasil penelitian dapat dijadikan acuan atau referensi untuk peneliti selanjutnya

Kata kunci: *Kelayakan, Beras Ketan Hitam, Buah Asam Jawa, Body Scrub, Perawatan Kulit Badan*

Abstract

As a woman, self-care is something that is often done every day. One of the treatments done to beautify yourself is body care. Body care can be done by using cosmetics, namely body scrubs. Black glutinous rice contains polyphenols which are useful as natural moisturizers that can moisturize the skin. To maximize the results of this study, researchers added tamarind fruit as a companion. The purpose of this study was to

analyze the feasibility of black glutinous rice body scrub with the addition of tamarind fruit in terms of laboratory tests, organoleptic tests and hedonic tests. This type of research uses experimental methods with a quantitative approach. Based on the research that has been done, the results of polyphenol content are 0.0924% per 100 grams. The pH test results on body scrub preparations are 7.2. From the results of the color organoleptic test 71% of panelists said that the color of the body scrub was grayish purple, texture organoleptic 86% of panelists said that the texture of the body scrub contained scrub grains and aroma organoleptic test 71% of panelists said that the body scrub smelled typical of black glutinous rice and tamarind fruit. While the results of the hedonic test 43% of panelists stated that they really liked the black glutinous rice body scrub with the addition of tamarind fruit. It is suggested that the results of the study can be used as a reference or reference for further researchers.

Keywords : *Feasibility, Black Glutinous Rice, Tamarind Fruit, Body Scrub, Body Care.*

PENDAHULUAN

Perawatan badan adalah serangkaian kegiatan yang bertujuan untuk merawat kesehatan kulit badan dan merawat kesehatan badan (Insani, 2019). Menurut Hayatunnufus (2009) ada beberapa macam-macam perawatan kulit badan diantaranya mulai dari sabun badan , *hand body lotion*, lulur,*body scrub* dan spa

Berdasarkan wawancara yang dilakukan penulis pada tanggal 21 Agustus 2023 kepada mahasiswa departement tata rias dan kecantikan yang berjumlah 5 orang yang memiliki kulit tubuh yang kering, mereka menyatakan kulit yang kering dapat membuat kulit tampak bersisik dan kusam, yang membuat mereka kurang percaya diri. Salah satu faktor yang membuat kulit mereka terlihat bersisik dan kusam yaitu kurangnya perawatan terhadap kulit. Maka dari itu penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang masalah kulit bersisik dan kusam

Body scrub adalah sediaan farmasi berupa produk kecantikan yang berfungsi untuk menghaluskan kulit tubuh dan mengangkat sel-sel kulit rusak dengan bantuan bahan *scrub*. *Body scrub terbuat* dari beras yang dicampur rempah-rempah dan bahan alami seperti bengkuang, melati, teh hijau, kopi dan sebagainya (Darwati, 2013).

Menurut Yuliana (2007), warna ungu kehitaman beras ini berasal dari sumber antosianin, suatu zat turunan polifenol yang mempunyai aktivitas antioksidan. Antioksidan dalam beras ketan hitam sangat baik untuk kulit, salah satu bisa dijadikan sebagai bahan dasar pembuatan *body scrub*. Buah asam jawa mampu mempercepat regenerasi kulit, mampu menutrisi kulit serta dapat membantu untuk memperbaiki kulit (Jayanti, 2006)

METODE

Jenis penelitian ini adalah penelitian metode eksperimen dengan pendekatan kualitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan observasi, metode dokumentasi dan metode kuesioner. Objek dalam penelitian ini adalah beras ketan hitam dengan penambahan buah asam jawa. Tempat penelitian ini

adalah Laboratorium Kimia FMIPA dan Laboratorium Tata Rias dan Kecantikan Universitas Negeri Padang dilaksanakan pada Januari 2024. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif yaitu mendeskripsikan dan menjabarkan data yang telah di peroleh.

Alat-alat yang digunakan

Pada penelitian ini alat yang digunakan yaitu timbangan analitik, termometer, gelas ukur, spatula, mesh, blender, saringan kain, kompor listrik, pH meter, sendok.

Bahan-bahan yang digunakan

Bahan yang digunakan yaitu : Aquades, Setil Alkohol, Asam stearat, Propilen glikol, Gliserin, Triethenomalin, Silika, Beras Ketan Hitam dan Buah Asam Jawa 4,6%

Pengambilan dan pengolahan bahan

Zat aktif yang akan digunakan adalah Beras Ketan Hitam (*Oryza Sativa Var. Glutinosa*) yang diambil di Nagari Simarasok kecamatan Baso dan untuk pendampingnya yaitu asam jawa (*tamarindus indica L*) yang dibeli di pasar Bukitiinggi.

Bahan uji yang berupa beras ketan hitam dan asam jawa yang sudah siap diproduksi dididuci bersih menggunakan air mengalir.

Pembuatan Simplisia

Menimbang beras ketan hitam sebanyak 100 gram yang telah dicuci bersih lalu diblender dan diayak menggunakan mesh. Simplisia yang telah didapatkan lalu dibuat sediaan uji dengan konsentrasi 4,6%. Pembuatan air sari buah asam jawa yaitu, buah asam jawa ditumbuk lalu dicampurkan dengan air bersih sebanyak 100 ml, lalu disaring menggunakan saringan kain guna memisahkan ampasnya. Air sari buah asam jawa yang didapatkan dibuat sediaan konsentrasi 4,6%.

Tabel 1. Formulasi dasar sediaan *body scrub* Hariyah (2020)

Site	Satuan	Formula
Aquades	ml	100
Setil Alkohol	gram	1
Asam stearat	gram	15
Propilen glikol	ml	5
Gliserin	ml	5
Triethenomalin	ml	1.2
Silika	gram	3

Tabel 2. Rancangan formula *body scrub* beras ketan hitam dengan penambahan buah asam jawa dengan konsentrasi 4,6%

Site	Formula	Function
Aquades	100 ml	Pelarut
Setil Alkohol	1 g	Penstabil krim
Asam stearat	15 g	Pengeras <i>body scrub</i>
Propilen glikol	5 ml	Pelarut
Gliserin	5 ml	Humektan
Triethenomalin	1.2 ml	Pengstabil pH

Silika	3 g	Pengental, anti jamur
Beras Ketan Hitam	4,6%	Zat aktif
Buah Asam Jawa	4,6%	Pendamping zat aktif

Cara kerja pembuatan *body scrub*

Pembuatan *body scrub* dilakukan dengan tahap pencampuran. Tahap pencampuran dibagi menjadi dua fase yaitu, fase minyak (oil base) dan fase air (water base). Fase minyak terdiri dari setil alkohol dan asam stearat yang dimasukkan kedalam gelas beaker 250 ml dan dipanaskan diatas kompor listrik 70°C – 75°C hingga melebur. Fase air terdiri dari aquades, propilen glikol, gliserin dan TEA yang diaduk lalu dipanaskan 75°C - 80°C. Kemudian fase minyak dan fase air dicampurkan di dalam gelas beaker lalu diaduk perlahan hingga terbentuk krim. Setelah dua fase tercampur, tepung beras ketan hitam yang sudah diayak diberi perlakuan persentase sebanyak 4,6% dan air sari buah asam jawa sebanyak 4,6% di campurkan sebagai bahan *body scrub*. Setelah beras ketan hitam dan air sari buah asam jawa tercampur rata dengan kedua fase tersebut lalu diberi silikia sebanyak 3gr diaduk hingga mengental.

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskriptif Data Penelitian

Data penelitian kelayakan bods scrub beras ketan hitam dengan penambahan buah asam jawa untuk perawatan kulit badan melalui uji laboratorium dilihat dari uji polifenol dan uji pH, uji organoleptik yang dilihat dari warna ,tekstur dan aroma serta dari uji hedonik. Untuk uji polifenol dan uji pH dilakukan di laboratorium kimia FMIPA universitas negeri padang, sedangkan untuk uji organoleptik dan hedonik kesukaan panelis terdiri dari 7 orang panelis yang terdiri dari 2 orang dosen Tata Rias dan Kecantikan, 2 orang terapis di salon kecantikan beautifulicious dan mic mac 1 orang asesor dan trainer dari muslimah beauty care dan spa, dan 2 orang mahasiswa Tata Rias dan Kecantikan. Berikut diuraikan hasil analisis deskriptif data penelitian per indikator:

1. Uji Laboratorium

Sampel beras ketan hitam di uji di laboratorium dengan tujuan untuk mengetahui kadar kandungan zat aktif dan tingkat pH *body scrub* beras ketan hitam dan buah asam jawa. Hasil uji kadar kandungan yang terkandung dalam beras ketan hitam yaitu sebesar 0,0924%. hasil uji pH dari *body scrub* beras ketan hitam dengan penambahan buah asam jawa sebesar 7,2.

Tabel 3. Hasil Uji Laboratorium

Pengujian	Hasil 100 gr sample	Metode Uji
Polifenol	0,0924%	Spektrofotometri
pH	7,2%	pH Meter

2. Uji Organoleptik dan Uji Hedonik

Untuk uji organoleptik dilihat dari warna, tekstur, dan aroma, dan uji hedonik (kesukaan panelis) yang dinilai oleh 7 orang panelis yaitu 2 orang dari panelis terlatih terdiri dari dosen tata rias dan kecantikan universitas negeri padang, 3 orang dari industri serta panelis tidak terlatih yaitu 2 orang mahasiswa tata rias dan kecantikan universitas negeri padang. Berikut rincian hasilnya per indikator:

a. Indikator Warna

Tabel 4. Hasil Analisis Warna *Body Scrub* Beras Ketan Hitam Dengan Penambahan Buah Asam Jawa Untuk Perawatan Kulit Badan

NO.	Skor	Kategori	Frekuensi	Perhitungan	Persentase
1.	1	Hitam Pekat	-	-	-
2.	2	Hitam	-	-	-
	3	Hitam Keunguan	1	$(1/7 \times 100)$	14%
4.	4	Ungu	1	$(1/7 \times 100)$	14%
5.	5	Ungu Keabuan	5	$(5/7 \times 100)$	71%

Berdasarkan tabel diatas maka dapat diuraikan bahwa dan 71% panelis mengatakan bahwa warna *body scrub* beras ketan hitam dengan penambahan buah asam jawa berwarna ungu keabuan, 14% panelis mengatakan bahwa warna *body scrub* beras ketan hitam dan asam jawa berwarna ungu dan 14% panelis mengatakan bahwa warna *body scrub* beras ketan hitam dan asam jawa berwarna hitam keabuan.



Gambar 1. Diagram Hasil Analisis Warna *Body Scrub* Beras Ketan Hitam Dengan Penambahan Buah Asam Jawa Untuk Perawatan Kulit Badan

b. Indikator Tekstur

Tabel 5. Hasil Analisis Tekstur *Body Scrub* Beras Ketan Hitam Dengan Penambahan Buah Asam Jawa Untuk Perawatan Kulit Badan

No	Skor	Kategori	Frekuensi	Perhitungan	Persentas
----	------	----------	-----------	-------------	-----------

					e
1.	1	Tidaki ada butiran <i>scrub</i>	-	-	-
2.	2	Sedikit butiran <i>scrub</i>	-	-	-
3.	3	Mengandung butiran <i>scrub</i>	6	$(6/7 \times 100)$	86%
4.	4	Banyak butiran <i>scrub</i>	1	$(1/7 \times 100)$	14%
5.	5	Sangat banyak butiran <i>scrub</i>	-	-	-

Berdasarkan tabel diatas maka dapat diuraikan bahwa dan 86% panelis mengatakan bahwa tekstur *body scrub* beras ketan hitam dengan penambahan buah asam jawa mengandung butiran *scrub*, 14% panelis mengatakan bahwa tekstur *body scrub* beras ketan hitam dengan penambahan buah asam jawa banyak butiran *scrub*.



Gambar 2. Diagram Hasil Analisis Tekstur *Body Scrub* Beras Ketan Hitam Dengan Penambahan Buah Asam Jawa Untuk Perawatan Kulit Badan

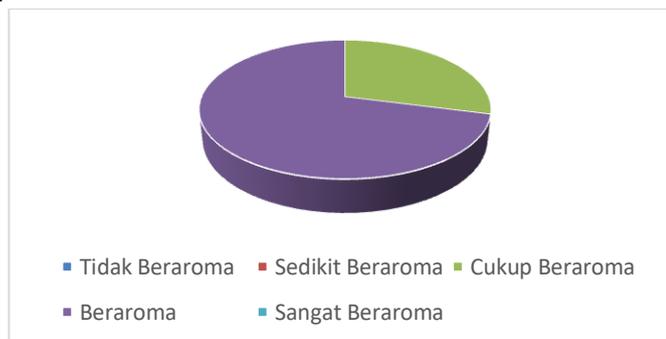
c. Indikator Aroma

Tabel 6. Hasil Analisis Aroma *Body Scrub* Beras Ketan Hitam Dengan Penambahan Buah Asam Jawa Untuk Perawatan Kulit Badan

No	Skor	Kategori	Frekuensi	Perhitungan	Persentas e
1.	1	Tidak beraroma	-	-	-
2.	2	Sedikit beraroma beras ketan hitam dan asam jawa	-	-	-

3.	3	Cukup beraroma beras ketan hitam dan asam jawa	2	$(2/7 \times 100)$	29%
4.	4	Beraroma beras ketan hitam dan asam jawa	5	$(5/7 \times 100)$	71%
5.	5	Sangat beraroma beras ketan hitam dan asam jawa	-	-	

Berdasarkan tabel diatas maka dapat diuraikan bahwa 29% panelis mengatakan bahwa aroma *body scrub* beras ketan hitam dengan penambahan buah asam jawa cukup beraroma beras ketan hitam dan asam jawa dan 71% panelis mengatakan bahwa *body scrub* beras ketan hitam dengan penambahan asam jawa beraroma khas beras ketan hitam dan buah asam jawa.



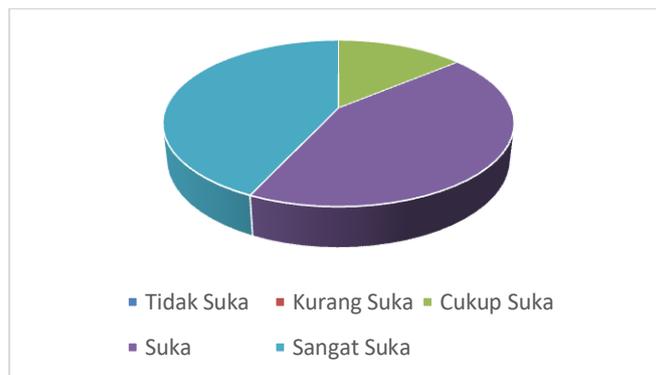
Gambar 3. Diagram Hasil Analisis Tekstur *Body Scrub* Beras Ketan Hitam Dengan Penambahan Buah Asam Jawa Untuk Perawatan Kulit Badan

d. Uji Hedonik (kesukaan panelis)

Tabel 7. Hasil Analisis Uji Hedonik *Body Scrub* Beras Ketan Hitam Dengan Penambahan Buah Asam Jawa Untuk Perawatan Kulit Badan

No	Skor	Kategori	Frekuensi	Perhitungan	Persentase
1.	1	Tidak suka	-	-	-
2.	2	Kurang suka	-	-	-
3.	3	Cukup suka	1	$(1/7 \times 100)$	14%
4.	4	Suka	3	$(3/7 \times 100)$	43%
5.	5	Sangat suka	3	$(3/7 \times 100)$	43%

Berdasarkan tabel diatas maka dapat diuraikan bahwa , 14% panelis menyatakan cukup suka terhadap *body scrub* beras ketan hitam dengan penambahan buah asam jawa, 43% panelis menyatakan suka terhadap *body scrub* beras ketan hitam dengan penambahan buah asam jawa dan 43% panelis menyatakan sangat suka terhadap *body scrub* beras ketan hitam dengan penambahan buah asam jawa



Gambar 4. Diagram Hasil Analisis Uji Hedonik *Body Scrub* Beras Ketan Hitam Dengan Penambahan Buah Asam Jawa Untuk Perawatan Kulit Badan

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut : *Body scrub* beras ketan hitam dengan penambahan buah asam jawa berdasarkan hasil uji laboratorium menunjukkan bahwa kadar kandugan polifenol yang terdapat dalam beras ketan hitam sebesar 0,0924%% merupakan kandungan yang baik untuk perawatan kulit badan. Hasil uji pH yang sudah dilakukan meunjukkan bahwa *body scrub* beras ketan hitam dengan penambahan buah asam jawa memiliki nilai pH yang sesuai dengan pH yang aman untuk kulit. *Body scrub* beras ketan hitam dengan penambahan buah asam jawa layak untuk dijadikan sabun padat dilihat dari uji organoleptik yaitu warna, tekstur dan aroma dan uji hedonik kesukaan panelis.

DAFTAR PUSTAKA

- Darwati. (2013). *Cantik Dengan Lulur Herbal*. Cetakan Pertama. Surabaya: Tibbun Media.
- Hairiyah,N., & Nuryati. (2020). *Aplikasi Beras Ketan Hitam (Oryza Sativa Var Glutinous) Dan Madu Sebagai Bahan Dasar Pembuatan Body scrub*. Universitas Andalas, Sumatera Barat
- Hayatunnufus. (2009). *Perawatan Kulit Wajah*. Padang: UNP Press Kosmetika, dan Estetika. Jakarta.

- Insani, M.S. (2019). Penelusuran Perawatan Tubuh Yang Dilakukan Ken Dedes Dari Kerajaan Singhasari. Universitas Negeri Surabaya.
- Yuliana, N. (2007). Pengolahan Durian (*Durio zibethinus*) Fermentasi (Tempoyak).*Jurnal Teknologi dan Industri Hasil Pertanian* 12(2)7. 5-77