

Kemampuan Kombinasi *Dribble* dan *Lay Up* Permainan Bola Basket Siswa Kelas IX di SMP Negeri 37 Semarang

Muhammad Sabiqul Khakim¹, Tubagus Herlambang², Suprapti³

^{1,2} Pendidikan Profesi Guru, Universitas PGRI Semarang

³ SMP Negeri 37 Semarang

e-mail : muhkhakim510@gmail.com

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tentang tingkat kemampuan dribble dan lay up pada permainan bola basket oleh siswa di SMP Negeri 37 Semarang. Penelitian ini ialah penelitian deskriptif kualitatif menggunakan data statistik deskriptif yang didalamnya menjelaskan tentang nilai tes kemampuan dribble dan lay up. Subjek penelitian sebanyak 30 peserta. Teknik analisis data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan teknik pengukuran bentuk tes kemampuan dribble dan lay up permainan bolabasket.. Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa di kelas IX SMP Negeri 37 Semarang dalam melakukan tes kemampuan dribble dan lay up yaitu mendapatkan rata-rata nilai sebanyak 81,51. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kemampuan dribble dan lay up siswa kelas IX SMP Negeri 37 Semarang dari sampel yang di ambil dapat di simpulkan bahwa siswa sudah menguasai gerakan dribble dan lay up.

Kata Kunci : *Dribble, Lay Up, Permainan Bola Basket.*

Abstract

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tentang tingkat kemampuan dribble dan lay up pada permainan bola basket oleh siswa di SMP Negeri 37 Semarang. Penelitian ini ialah penelitian deskriptif kualitatif menggunakan data statistik deskriptif yang didalamnya menjelaskan tentang nilai tes kemampuan dribble dan lay up. Subjek penelitian sebanyak 30 peserta. Teknik analisis data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan teknik pengukuran bentuk tes kemampuan dribble dan lay up permainan bolabasket.. Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa di kelas IX SMP Negeri 37 Semarang dalam melakukan tes kemampuan dribble dan lay up yaitu mendapatkan rata-rata nilai sebanyak 81,51. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kemampuan dribble dan lay up siswa kelas IX SMP Negeri 37 Semarang dari sampel yang di ambil dapat di simpulkan bahwa siswa sudah menguasai gerakan dribble dan lay up.

Keywords : *Dribble, Lay Up, Permainan Bola Basket.*

PENDAHULUAN

Permainan bolabasket adalah permainan yang menggunakan bolabesar, yang dimainkan dengan tangan dan bertujuan memasukkan bola sebanyak mungkin ke (keranjang) lawan serta menahan lawan agar jarang memasukkan bolabasket (keranjang) sendiri (Dedi Sumiyarsono

dalam Mendoza et al., 2020). Bolabasket merupakan olahraga permainan bola besar dan dimainkan oleh dua regu yang masing-masing regu terdiri dari 5 orang pemain, tujuannya adalah untuk mencari nilai atau angka sebanyak-banyaknya dengan cara memasukkan bola ke basket lawan dan mencegah lawan untuk mendapat nilai (Muhajir dalam Mendoza et al., 2020). Bola basket dimainkan oleh dua (2) tim yang masing-masing terdiri dari lima (5) pemain. Tujuan dari masing-masing tim adalah untuk mencetak angka ke keranjang lawan dan berusaha mencegah tim lawan mencetak angka. (Perbasi, 2010). (Haris dalam Metode et al., 2018) menjelaskan bahwa :“Terdapat tujuh macam teknik dasar dalam bermain bola basket yaitu teknik melempar, menangkap, menggiring bola, menembak, gerak berporos (pivot), tembakan lay up, dan merayah (rebound)”.

Dribbling adalah suatu usaha membawa bola atau menghidupkan permainan dalam bola basket. Caranya yaitu dengan memantul-mantulkan bola ke lantai dengan satu tangan. Saat bola bergerak ke atas telapak tangan menempel pada bola dan mengikuti arah bola (Kurnia, 2016). Dalam dribbling dibutuhkan koordinasi yang baik antara mata untuk melihat arah dan tangan untuk mengendalikan bola, sehingga bola bisa terarah dengan baik dan tepat, dalam dribbling koordinasi antara mata dan tangan berperan dalam permainan bola basket agar dalam dribbling pemain sudah mempunyai kepekaan terhadap bola basket itu sendiri sehingga tidak harus selalu melihat bola. Pemain yang memiliki kemampuan dalam mengkoordinasi yang baik antara mata dan tangan, akan menghasilkan dribbling yang lebih tepat pada sasaran dan pemain akan semakin mudah dalam mengantisipasi bola. Teknik lay up bola basket Istilah Lay up dikenal juga sebagai “tembakan melayang”, yaitu suatu teknik memasukan bola basket ke dalam jaring yang dilakukan dengan tangan kanan maupun tangan kiri (Mendoza et al., 2020). Tembakan lay up adalah ketika bola diletakkan dari bawah masuk ke dalam keranjang lawan dengan satu atau kedua tangan (Perbasi dalam Mendoza et al., 2020)

Kemampuan adalah daya untuk melakukan suatu tindakan sebagai hasil dari pembawaan dan latihan (Conny Semiawan dalam Mendoza et al., 2020). Berbeda dengan bakat yang merupakan kemampuan bawaan yang merupakan potensi yang masih perlu dikembangkan atau dilatih. Bakat menunjukkan bahwa suatu tindakan dapat dilaksanakan sekarang, sedangkan kemampuan memerlukan latihan dan pendidik agar suatu tindakan dapat dilakukan dimasa yang akan datang. Perbedaan-perbedaan perorangan anak didik akan tercermin dalam sifat-sifat atau ciri-ciri siswa (baik dalam kemampuan, keterampilan, dan sikap belajar), macam atau kualitas instruksi, dan dalam hasil belajar (yang meliputi jenis dan tingkat hasil belajar dalam ranah kognitif, psikomotorik, dan afektif). Kemampuan umum ialah bidang-bidang yang biasanya diukur dengan tes intelegensi, tes prestasi (achievement test), tes bakat (aptitude test), atau tes kemampuan mental (Mendoza et al., 2020).

METODE

Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah kualitatif menurut (Bog dan Taylor Mendoza et al., 2020) menjelaskan bahwa penelitian kualitatif adalah salah satu prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif berupa ucapan atau tulisan dan perilaku orang-orang yang diamati. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif yaitu penelitian yang dilakukan tanpa memberikan perlakuan

atau treatment pada suatu kelompok, akan tetapi hanya melihat fenomena atau gambaran yang terjadi pada kelompok tersebut (Maksmum dalam Malik & Rubiana, 2019).

Desain Penelitian

Desain (design) penelitian adalah rencana atau rancangan yang dibuat oleh peneliti, sebagai acuan kegiatan, yang akan dilaksanakan (Arikunto dalam Mendoza et al., 2020). Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian Deskriptif. Penelitian deskriptif adalah metode penelitian yang tidak dimaksudkan untuk menguji hipotesis tertentu, tetapi hanya menggambarkan tentang suatu variabel gejala atau keadaan.

Populasi dan Sampel

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Mendoza et al., 2020). Jadi populasi bukan hanya orang, akan tetapi juga objek dan benda-benda alam yang lain. Populasi juga bukan sekedar jumlah yang ada pada objek/subjek yang dipejari, tetapi meliputi seluruh karakteristik/sifat yang dimiliki oleh subjek atau objek itu. Populasi yang digunakan dipenelitian ini adalah Siswa Kelas IX SMP Negeri 37 Semarang.

Sample adalah sebagian atau wakil populasi yang diteliti (Mendoza et al., 2020). Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan metode purposive sampling. Metode purposive sampling adalah teknik pengambilan sampel secara sengaja atau bertujuan. Jadi jumlah sampel penelitian 30 orang.

Teknik Analisis Data

Instrumen penelitian yang akan digunakan dalam pengumpulan data adalah dengan menggunakan tes yang berupa tes kemampuan dribble dan layup pada permainan bola basket di SMP Negeri 37 Semarang. Tes kemampuan dribble dan lay up ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan siswa dalam melakukan gerakan dribble dan lay up.



Sumber : (Devita dalam Isti Dwi Puspita Wati, 2023)

Tes ini dilakukan di lapangan bolabasket dengan cara melakukan lay up dengan 3 kali percobaan. Setelah data terkumpul dari hasil pengumpulan data, selanjutnya akan dilaksanakan analisis data. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini berdasarkan hasil tes yang diperoleh siswa berdasarkan rubik penilaian. Dalam statiktis deskriptif ini akan dikemukakan dengan cara-cara penyajian data, dengan penjelasan analisis dari rubik penilaian. Rumus yang akan di gunakan adalah :

$$\text{nilai} = \frac{\text{jumlah skor}}{11} \times 100$$

Table 1. Rubik Penilaian

Indikator Penilaian	Skor					Jumlah
	1	1	1	1	1	
Dribble : 1. Dribble dengan cepat. 2. Mendorong bola dan tidak menepak. 3. Dapat menguasai bola.	Jika memenuhi 1 kriteria.	Jika memenuhi 2 kriteria.	Jika memenuhi 3 kriteria.	Jika memenuhi 4 kriteria.	Jika memenuhi 5 kriteria.	
Langkah dan lay up : 1. Bola di pegang tanpa melakukan dribble Kembali. 2. Melangkah lebaratau jauh. 3. Melangkah sebanyak2 langkah 4. Salah satu kaki bagian paha di angkat ke depan. 5. Posisi tangan mengarah ke atas	Jika memenuhi 1 kriteria.	Jika memenuhi 2 kriteria.	Jika memenuhi 3 kriteria.			
Tembakan : 1. Posisi tangan di ataskepala. 2. Telapak tangan menghadap keatas 3. Memasukkan bola kearah ring.	Jika memenuhi 1 kriteria.	Jika memenuhi 2 kriteria.	Jika memenuhi 3 kriteria.			

HASIL PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil pelaksanaan pengukuran di lapangan terhadap analisis kemampuan dribble dan lay up bola basket siswa kelas IX SMP Negeri 37 Semarang, diperoleh data mengenai hasil tes. Data tersebutselanjutnya ditabulasikan kedalam tabel. Pengelompokan data dalam tabel berupa data hasil analisis kemampuan dribble dan lay up dapat dilihat padatablel dibawah ini:

Tabel 2 Hasil Tes Dribble dan Lay up

NO	NIS	NAMA SISWA	L/P	langkah dan lay up			Jumlah skor	nilai
				dribble	dan lay up	tembakan		
				3	5	3		
1	6849	Abel EssaFebryani	P	3	3	3	9	81,82
2	6850	Abimanyu Satrya Aji Pratama	L	3	3	3	9	81,82
3	6861	Aisy Fairuz Arva Atmojo	L	3	3	3	9	81,82
4	6871	Aliza Dewi Arta Gunadi	P	3	4	3	10	90,91
5	6904	Caecilia NovindaPutri *	P	3	4	3	10	90,91
6	6906	CannavaroBintang Davian	L	3	4	3	10	90,91
7	6917	Davin JadySaputra	L	3	3	3	9	81,82
8	6925	Deya IsaNoviani	P	3	4	3	10	90,91
9	6933	ElisabethPutri Natasya *	P	3	3	3	9	81,82

10	6954	Ghaida Khansa Ameera	P	2	3	3	8	72,73
11	6957	Giovanni Rifky Pratama	L	3	3	3	9	81,82
12	6959	Gregorius Muda Pietro	L	3	4	3	10	90,91
13	6961	Handy MahalanoAnggara	L	3	3	3	9	81,82
14	6962	Hastuti Putri Nawangsih	P	2	3	3	8	72,73
15	6965	Hizra BayuSamudra	L	2	4	3	9	81,82
16	6969	Ilham SuryaUlul Azmi	L	2	3	3	8	72,73
17	6976	Joko Satrio Budi Rahman	L	2	3	3	8	72,73
18	6980	Keisya Lorenzia Putri	P	3	3	3	9	81,82
19	6985	Leonardus Evan RudyWibowo *	L	3	3	3	9	81,82
20	6993	Maysafina Adella Rahmania Khoirunnisa	P	3	3	3	9	81,82
21	7007	Muhammad Arfa Rosyiid	L	3	3	2	8	72,73
22	7016	MuhammadMahmuda Mumtaza	L	3	4	3	10	90,91
23	7021	Nasti AufaNafisah	P	3	3	3	9	81,82
24	7033	Nurma Yuliana	P	3	3	3	9	81,82
25	7036	OctavianAlbertusAndika Putra	L	3	4	3	10	90,91
26	7083	Shafa DifaSalsabila	P	3	3	2	8	72,73
27	7087	Sindi Lestari	P	3	3	3	9	81,82
28	7091	Vanesa Shafa Helina	P	2	3	3	8	72,73
29	7093	Wanda DwiSetyastuti	P	3	3	3	9	81,82
30	7095	Widya Permata Ramadhani	P	2	3	3	8	72,73
Rata - Rata				3	3	3	8,9	81,51

Dari hasil yang diperoleh dapat di lihat bahwa kemampuan dribble dan lay up siswa kelas IX SMP Negeri 37 Semarang , di lihat dari subjek penelitian sebanyak 30 siswa bahwa rata-rata nilai yang di dapat oleh siswa adalah 81,51.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil simpulan bahwa siswa kelas IX SMP Negeri 37 Semarang mengenai tingkat kemampuan dribble dan lay up dari sampel sebanyak 30 siswa yang mengikuti tes kemampuan dribbledan lay up , rata-rata nilai yang di dapat adalah 81,51.

DAFTAR PUSTAKA

- Isti Dwi Puspita Wati. (2023). Kemampuan Lay Up Bola Basket: Sebuah Studi Cross Sectional Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 8(2), 144–150.
- Kurnia, D. (2016). Keterampilan Dribbling Bola Basket. *Jurnal Olahraga*, 2(1), 1–8.
- Malik, A. A., & Rubiana, I. (2019). Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket: Studi Deskriptif Pada Mahasiswa. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 3(2), 79–84.
- Mendoza, S. D., Nieweglowska, E. S., Govindarajan, S., Leon, L. M., Berry,

- J. D., Tiwari, A., Chaikeratisak, V., Pogliano, J., Agard, D. A., Bondy-Denomy, J., Chatterjee, P., Jakimo, N., Lee, J., Amrani, N., Rodríguez, T., Koseki, S. R. T., Tysinger, E., Qing, R., Hao, S., ... Wang, H. (2020). Analisis Kemampuan Lay up Bola Basket Siswa kelas SMA Negeri 4 Banda Aceh Tahun Pelajaran 2019/2020. *Nature Microbiology*, 3(1), 641.
- Metode, P., Lay, L., Menggunakan, U. P., Dan, R., & Rintangan, T. M. (2018). *JUARA : Jurnal Olahraga*. 3(2).