

## **Pelatihan Keterampilan Pijat Refleksi dan Pembuatan Minyak Sereh Wangi pada Pokdarwis Pasa Harau Objek Nagari Harau Kecamatan Harau Kabupaten 50 Kota**

**Tyas Asih Surya Mentari<sup>1</sup>, Linda Rosalina<sup>2</sup>**

Jurusan Pendidikan Tata Rias dan Kecantikan, Fakultas Pariwisata dan Perhotelan,  
Universitas Negeri Padang, Padang, Indonesia

[tyasasih@fpp.unp.ac.id](mailto:tyasasih@fpp.unp.ac.id), [linda.rosalina@fpp.unp.ac.id](mailto:linda.rosalina@fpp.unp.ac.id)

### **Abstrak**

Dampak wabah pandemi COVID-19 yang telah mengurangi omset perekonomian masyarakat di lembah Harau, masih kurangnya mitigasi dalam menghadapi dampak wabah COVID-19, masih kurangnya kemampuan SDM dalam mengelola objek wisata ditengah pandemi COVID-19 untuk mestabilisasikan kondisi objek wisata Lembah Harau, dan banyaknya potensi yang dimiliki daerah objek wisata lembah harau yang belum dikembangkan secara maksimal. Masalah yang dialami mitra dalam menghadapi pandemi COVID-19 tentu akan menghambat proses perkembangan perekonomian di objek wisata lembah harau pada umumnya. Adanya kerjasama Perguruan Tinggi dengan masyarakat diharapkan memberikan solusi terhadap pengelolaan dan pengembangan objek wisata Lembah Harau dalam menghadapi pandemi COVID-19 untuk kemajuan destinasi wista lembah harau. Sebelumnya kerja sama telah kami lakukan dengan memberikan pelatihan Rias Wajah Penari dan beberapa pelatihan berkolaborasi dengan Jurusan Pariwisata untuk pengembangan destinasi wisata lembah harau untuk pengembangan objek wisata lembah harau Kecamatan Harau pada tahun 2019 dan berjalan dengan lancar. Solusi yang akan diberikan untuk mengatasi permasalahan mitra dengan memberikan pelatihan keterampilan pijat refleksi dan pembuatan minyak sereh wangi pada POKDARWIS Pasa Harau Nagari Harau Kabupaten 50 Kota.

**Kata kunci:** *Pemilihan Alat, Bahan dan Kosmetika Untuk Pijat Refleksi dan Pembuatan Minyak Sereh Wangi, Teknik dan Proses Kerja Pijat Refleksi dan Pembuatan Minyak Sereh Wangi, Bimbingan*

### **Abstract**

The impact of the COVID-19 pandemic outbreak which has reduced the economic turnover of the people in the Harau valley, the lack of mitigation in dealing with the impact of the COVID-19 outbreak, the lack of human resource capabilities in managing tourist objects in the midst of the COVID-19 pandemic to stabilize the object's condition. Harau Valley tourism, and the many potentials of the Harau Valley tourist attraction that have not been developed to the fullest. The problems experienced by partners in dealing with the COVID-19 pandemic

will certainly hamper the process of economic development in the Harau Valley tourist attraction in general. The existence of collaboration between universities and the community is expected to provide solutions to the management and development of the Harau Valley tourist attraction in the face of the COVID-19 pandemic for the advancement of the Harau Valley tourist destination. Previously, we had collaborated by providing Dancer Makeup training and several trainings in collaboration with the Department of Tourism for the development of the Harau Valley tourist destination for the development of the Harau Valley tourist attraction, Harau District in 2019 and it went smoothly. The solution that will be given to overcome partner problems is by providing training in reflexology skills and making citronella oil at POKDARWIS Pasa Harau Nagari Harau Regency 50 Cities.

**Keywords :** *Selection of tools, materials and cosmetics for reflexology and the manufacture of citronella oil, Techniques and working processes of reflexology and the manufacture of citronella oil, Guidance.*

## PENDAHULUAN

Pertumbuhan ekonomi pada masyarakat di Lembah Harau tergolong rendah, oleh karena itu terjadinya faktor tingkat pengangguran yang tinggi, tingkat pendidikan yang rendah dan juga tingkat ekonomi yang rendah. Kendala yang terjadi pada masyarakat harau menjadikan dasar untuk melakukan pelatihan pijat refleksi dan pembuatan minyak sereh wangi dimana daerah kawasan lembah harau mempunyai potensi penghasil sereh yang bagus. Dengan adanya penghasil sereh di lembah harau dilakukan pelatihan pembuatan minyak sereh wangi sebagai salah satu untuk membantu masyarakat harau untuk bisa menjadi wirausaha. Selain pembuatan minyak sereh wangi juga dilakukan pelatihan pijat refleksi. Pijat refleksi dan minyak sereh wangi bisa menjadi bekal keterampilan bagi komunitas Pasa Harau yang dipercaya untuk memajukan objek wisata lembah harau dan juga menajukan taraf kehidupan masyarakat di objek wisata lembah harau. Situasi pandemi COVID-19 kelompok komunitas pasa harau membutuhkan adanya pelatihan Pijat Refleksi dan Pembuatan Minyak Sereh wangi. Dengan pelatihan *Pijat Refleksi dan pembuatan Minyak sereh wangi* dapat memberikan keahlian sehingga kedepannya dapat dijadikan peluang usaha karena bermanfaat melancarkan peredaran darah sehingga menjadi relax dan mengurangi rasa penat. Selain itu, dengan pelatihan keterampilan saat situasi pandemik Covid 19 ini, Kelompok Sadar Wisata (POKDARWIS) dapat memiliki keahlian untuk kedepannya membuka peluang usaha tipe *home service* (panggilan ke rumah) maupun *beauty parlor* (mendatangi ke tempatnya langsung) yang tidak membutuhkan modal terlalu besar. Melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Perguruan Tinggi, dalam hal ini Universitas Negeri Padang adalah merupakan salah satu usaha peningkatan dalam pembangunan. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang akan dilaksanakan oleh Universitas Negeri Padang pada komunitas masyarakat Pasa Harau di Objek wisata Lembah Harau berupa pelatihan pijat refleksi dan pembuatan minyak sereh wangi. Diperlukan pelatihan pijat refleksi dan pembuatan minyak sereh wangi untuk meningkatkan keterampilan dan penambahan penghasilan masyarakat. Berdasarkan observasi yang ditemui mayoritas

masyarakat bekerja sebagai buruh kasar atau pedagang kecil dengan omset yang relatif kecil. Selain itu banyak komunitas masyarakat Pasa Harau yang putus sekolah dan tidak memiliki pekerjaan tetap walaupun bekerja tetapi dengan upah yang kecil. Sehingga dengan keterampilan yang diperoleh bisa menawarkan jasa pijat refleksi dan minyak sereh wangi kepada pengunjung di objek wisata Pasa Harau selain untuk penyempurnaan acara-acara event di pasa harau art and culture.

## **METODE**

Usaha meningkatkan kualitas sumber daya masyarakat khususnya pengelolaan keterampilan terus diupayakan, baik oleh pemerintah. Namun usaha tersebut masih belum memperoleh hasil yang memuaskan serta merata dan menyeluruh. Oleh sebab itu program-program yang menunjang pengetahuan dan keterampilan sadar wisata berbasis pelatihan langsung dengan praktisi sangat perlu diberikan secara kontinu dan berkelanjutan, yang sekaligus dapat meningkatkan kualitas sumber daya pengelola objek wisata tersebut. Terkait dengan hal tersebut dirasa perlu untuk memberikan pengetahuan dan keterampilan kepada kelompok masyarakat di Objek Wisata Lembah Harau Nagari Harau guna menciptakan pengelola objek wisata yang sadar wisata. Supaya tujuan dapat tercapai secara maksimal, maka dalam pelaksanaan pengabdian bagi masyarakat digunakan metode yang bervariasi yaitu : 1) Metode ceramah dan tanya jawab, Metode ini digunakan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam ceramah, akan disampaikan beberapa materi yaitu: a. Pengetahuan tentang pijat refleksi, b. Pemilihan alat dan bahan untuk pijat refleksi, c. Teknik pijat refleksi dan pembuatan Minyak sereh wangi; 2) Metode demonstrasi dan praktek, Demonstrasi dan praktek merupakan kegiatan inti dalam program ini. Tim bersama dengan mitra bekerja bersama-sama selama proses pelatihan berlangsung. Demonstrasi yang dilakukan instruktur akan diikuti oleh mitra sesuai dengan lembar kerja (*job sheet*) yang telah diberikan sebelumnya. Partisipasi mitra dalam hal ini, selain menyediakan waktu selama pelatihan, mereka juga mendapatkan waktu untuk survey atau studi langsung ke objek Lembah Harau. Metode ini digunakan memberikan pengetahuan dan keterampilan kepada mitra dalam hal : a. Pengetahuan pemilihan alat, bahan dan kosmetika pijat refleksi, b. Pengetahuan titik-titik pijat refleksi, c. Teknik dan proses kerja pijat refleksi dan pembuatan Minyak sereh wangi, d. Pengetahuan pembuatan Minyak sereh wangi di objek wisata Lembah Harau; 3) Bimbingan, Bimbingan dilakukan terkait dengan kegiatan peningkatan keterampilan untuk POKDARWIS khususnya pada komunitas Pasa Harau, sehingga pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh dengan kualifikasi yang sama.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Kegiatan pengabdian secara umum sudah terlaksana dengan baik, dimana kegiatan yang dilaksanakan sudah dapat mencapai sasaran yang diharapkan. Pencapaian tujuan dari pengabdian ini dapat dilihat dan diketahui berdasarkan pengamatan selama pelaksanaan kegiatan berlangsung adalah teknik pengurutan pijat refleksi tangan dan kaki dan cara pembuatan minyak sereh wangi sebagai bahan dasar pijat refleksi. Materi yang bersifat teori pijat refleksi dan pembuatan minyak sereh wangi dapat dipahami dan dimengerti oleh peserta. Hal ini terlihat dari respon dimana mereka mendengarkan dengan tekun materi yang

disampaikan. Kalaupun nanti mereka ada yang ragu dapat mengulangi kembali atau dalam melakukan latihan, maka dapat melihat makalah yang sudah diberikan dan memahami langkah-demi langkah cara pembuatan dalam jobsheet yang diberikan kepada peserta. Banyak peserta yang memberikan respon dengan mengajukan pertanyaan kepada tim pelaksana terutama sekali tentang bahan yang digunakan dan alat yang digunakan dalam pembuatan riasan. Kegiatan ini menghasilkan keterampilan pijat refleksi dan bagaimana mengembangkan minyak sereh wangi bagi peserta yang tinggal di Nagari Lembah Harau. Bahan kosmetik yang disediakan oleh tim pelaksana selama kegiatan dapat digunakan oleh peserta untuk membuka usaha di rumah.



Gambar 1. Pembukaan pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat di Kantor Bupati 50 Kota



Gambar 2. Pelatihan pijat refleksi



Gambar 3. Pembuatan minyak sereh wangi

## SIMPULAN

Setelah pelaksanaan kegiatan ini dapat disimpulkan sebagai berikut :Peserta sudah memahami tentang pengetahuan tentang pijat refleksi, Peserta telah memahami tentang anatomi tangan dan kaki, Peserta sudah memahami bahan dan alat yang digunakan untuk pijat refleksi, Peserta telah memiliki keterampilan teknik pijat refleksi tangan dan kaki.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada LP2M Universitas Negeri Padang yang telah membiayai pendanaan untuk kegiatan pengabdian masyarakat di lembah Harau. Selanjutnya terima kasih kepada para pelaku tokoh Nagari Harau yang telah membantu kelancaran kegiatan pengabdian masyarakat dan terutama kepada seluruh masyarakat Lembah Harau yang sudah antusias sekali melaksanakan kegiatan pelatihan pijat refleksi dan pembuatan minyak serah wangi di Nagari Harau.

## DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, Hendri. 2017. *Potensi Pengembangan Objek Wisata Ikan Sakti Sungai Janiah Sebagai Destinasi Pariwisata Di Kecamatan Baso Kabupaten Agam*. Tesis yang tidak dipublikasikan.
- Mentari, T. A. S., Rahmiati, R., & Minerva, P. (2020). *Peningkatan Keterampilan Pijat Refleksi Spa Dan Manajemen Ukm Salon Kecantikan Pada Kelompok Sadar Wisata Ikan Sakti Sungai Janiah Kanagarian Tabek Panjang Kecamatan Baso Kabupaten Agam*. *Jurnal Tata Rias dan Kecantikan*, 1(2).
- Munir, Risfan. 2007. *Pengembangan Ekonomi Lokal Partisipatif: Masalah, kebijakan dan Panduan Pelaksanaan Kegiatan*. Jakarta, Local Governance Support Program (LGSP).
- Rosalina, L., & Mentari, T. A. S. (2020). *Peningkatan Keterampilan Rias Wajah Tari Dan Pembuatan Aksesoris Jilbab Pada Kelompok Sadar Wisata Pasa Harau Kecamatan Harau Kabupaten Lima Puluh Kota*. *Jurnal Tata Rias dan Kecantikan*, 1(2).
- Satrya, Derwa Gde,. *Kewirausahaan Sosial Bidang Pariwisata*, Opini, Suara Karya. Edisi 10 Agustus 2010
- Theerapappisit, Polladach. 2012. *The Bottom-Up Approach of Community-Based Ethnic Tourism: A Case Study in Chiang Rai*. School of Social Sciences and Psychology, University of Western Sydney Australia. *Intech Journal Strategies for Tourism Industry - Micro and Macro Perspectives* Published in print edition April, 2012
- Wardiayanta. 2006. *Metode Penelitian Pariwisata*. Yogyakarta : Andi Yogyakarta